



BENEŠOVSKÉ NOVINY

ročník VII, číslo 3

3. března 2014

Maďarsko na kolech

KČT Benešov u Semil pořádá v termínu **5. 9. – 14. 9. 2014** cyklozájezd **Maďarsko na kolech**. Navštívíme severozápadní oblasti Maďarska – **Neziderské jezero**, okolí **Sopronu** se zámek **Fertod** zvaným „maďarský Versailles“. Projedeme kotlinou **Káli**, lemovanou ruinami středověkých paláců a kostelů, až k největšímu termálnímu jezeru Evropy – **Hevíz** (kráter zalitý gejzírem) a dále k **Balatonu**. Čekají nás cyklostezky národním přírodním parkem, vinohrady, poloostrov Tihani a další zajímavosti.

Po přejezdu autobusem do oblasti **Bukových hor** a pohoří **Mátra** (Kékeš 1015 m n. m.) kolem řeky Tiszy se dostaneme do kraje dobrého vína i jídla, do **Tokaje**.

Cena zájezdu: člen KČT Benešov u Semil 7.800 Kč, nečlen 8.300 Kč

Cena zahrnuje: dopravu, přepravu kol, ubytování v mobilhomech (chatkách pro 4 - 5 osob) s vlastním sociálním zařízením, polopenzi z polní kuchyně, průvodce, pojištění, info materiály, veškeré taxy a poplatky a DPH.

Přihlášky (přednostně pro členy KČT Benešov do 15. 3. 2014) se zálohou 3.000,- Kč nebo do naplnění kapacity zájezdu. Bližší informace Jan Hubař (tel. 777 159 201).



Krušné hory

KČT Benešov uspořádal ve dnech 20. – 23. 2. 2014 tradiční lyžařský zájezd do Krušných hor. Z přihlášených 35 zájemců se nakonec zúčastnilo přejezdu 30 lyžařů. Sněhové podmínky pro letošní přejezd – přechod nebyly příznivé, avšak počasí bylo pěkné.

Prošli jsme západní částí Krušných hor od Horní Blatné až po Měděnec, navštívili nejvyšší horu německé části hor **Fichtelberg** (1214 m n. m.) i český **Klínovec** (1243 m n. m.) a lyžařské centrum Krušných hor na německé straně **Oberwiesenthal**.

Skromnější ubytování na Mariánské nad Jáchymovem plně posloužilo našim požadavkům, stejně jako dopravní servis pana Říhy.

Jan Hubař

Zprávy ze školy

Proběhl zápis do 1. ročníků (5. února 2014)

Dle „výsledkové listiny“ bychom měli přivítat 1. září 2014 v 1. ročníku **13 prvňáčků**, konečné číslo však bývá většinou o něco nižší. Očekáváme, že by počet dětí mohl stoupnout v ZŠ na 32 – 35 žáků. To by bylo samozřejmě velmi dobré po všech stránkách. Ve školním roce 2014-2015 bude spojen 1. roč. s 2. (třídní učitelka Mgr. Jitka Lampová) a v druhé třídě bude 3., 4. a 5. ročník (třídní učitel Mgr. Jaroslav Vávra). Věřme, že žádná závažná skutečnost tento plán nezhatí. Měli jsme radost, že se většina dětí na první třídu těší.

Mgr. Jaroslav Vávra, ředitel školy

Zápis do Mateřské školy Benešov u Semil na rok 2014/2015

Zápis do Mateřské školy Benešov u Semil na školní rok 2014/2015 se uskuteční **ve čtvrtek 10. dubna 2014 od 9 do 11,30 hodin v herně mateřské školy**. Od 1. března 2014 si rodiče mohou vyzvedávat v MŠ **zápisní lístky**. Mateřskou školu bude moci navštěvovat – stejně jako letos – 28 dětí. Číslo nelze překročit. Škola přijímá děti **po dosažení věku 3 let**. Zapsaní žáci jsou převážně z obce Benešov u Semil. O přijetí (nepřijetí – při převisu poptávky nad nabídkou) dítěte rozhoduje ředitel školy.

Mgr. Jaroslav Vávra

Jarní prázdniny

Proběhnou od 10. do 16. března 2014. Do školy děti přijdou opět 17. března. Mateřská škola je o jarních prázdninách v provozu.

Pracuje se na půdě školy

Protože střešní vazba byla napadena dřevomorkou, probíhá nyní na půdě školy od 4. února 2014 úklid, aby mohly být trámy ošetřeny. Z půdy se odstraňuje nepotřebný materiál. Bylo by hezké, kdyby jednou tyto podivuhodné prostory mohly přivítat například loutkové divadlo. Po zateplování stropu tedy probíhají na půdě další práce. Na úsporách energií má podíl zateplení školy a mírná zima. Pro děti trochu smutné, pro ekonomiku školy dobré.

Olympijská nástěnka

Paní učitelka Jitka Lampová instalovala na mezipatro nástěnku našich olympijských úspěchů v Soči. Zatím se utěšeně plní jmény našich medailistů. Děti se o přestávce občas podívaly na



olympijská sportovní klání. Zaostřeno jsme měli zvláště na den 21. února (pátek), kdy jela bývalá žákyně školy Nikol Kučerová. Navštěvovala ji v letech 1995 – 1999. Původně reprezentovala ve sjezdovém lyžování, nyní závodí v disciplíně skikros, kde je z českých závodnic nejlepší. Jejím největším dosavadním úspěchem je 3. místo v závodě Světového poháru v italském **Innichenu** (2010/11), v norském **Vossu** skončila desátá (2011) a ve **Val Thorens** dvanáctá (2013) atd. A

pak přišlo Soči – a účast na olympijských hrách, pro sportovce meta nejvyšší. Jenom se na ně kvalifikovat – už to je úspěch. Sledovali jsme boj Nikol a byli trochu smutní, že se nedostala dál, ale také zároveň pyšní, když jsme slyšeli od moderátora vyslovit, že je z Benešova u Semil.

Vladimír Reichl byl u toho: Liberec – Alkmaar 0:1

Nadějný fotbalista Láďa chodí do 4. třídy naší školy, proto za Liberec ještě nemohl nastoupit, ale určitě si užil skutečnost, že jako hráč libereckých žáků přiváděl na stadion fotbalistu libereckého Slovanu Davida Pavelku. Nizozemský Alkmaar je na 7. místě nizozemské ligy. Škoda, že Liberec v posledních minutách dostal gól. Remíza by pro odvetné utkání Evropské ligy byla rozhodně příjemnější. Kdo se díval na TV kanál FANDA, tak mohl Láďu vidět.

Kalendárium očekávaných akcí

- 4. 3. Matylida zasahuje (divadelní scénář podle známých večerníků o kachničce Matyldě) – KC Golf Semily (MŠ a ZŠ)
- 21. 3. děti školy se zapojí do soutěže Matematický klokan
- 20. 3. pojedeme na Turnovský Štěk s operkou Sněhurka
- 24. 3. pojedou děti 4. a 5. ročníku na operku hudebního skladatele Zd. Zahradníka, lomnického rodáka. Před ní děti navštíví Státní okr. archiv Semily.
- 17. 3. a 19. 3. pojedou MŠ na první dvě lekce do semilské Solné jeskyně
- 28. 3. Okresní kolo Soutěže dětských recitátorů (ZŠ Dr. Fr. L. Riegra)
- 4. 4. Klaun Bilbo (představení Jiřího „Bilba“ Reidingera zaznamenalo už 3 000 repríz po celé Evropě (KC Golf, MŠ a ZŠ)

Divadlo

Představení O Popelce na text Františka Hrubína je ohroženo. Jedna z hlavních představitelk totiž bude v době, kdy by se měla uskutečnit jeho premiéra (Sjezd rodáků), na ozdravném pobytu. Přemýšlím, jak to zaonačit, abychom hru mohli nastudovat. Pokud nebudeme hrát „Popelku“, pustíme se pravděpodobně do Karkulky, operky Zd. Svěráka a J. Uhlíře. -jv-

Pohled na hokejovou sezónu 2013/14

očima HC TJ Benešov u Semil



V letošní sezóně bude HC TJ BENEŠOV obhajovat 17. místo. Přislíbené angažmá lepších hráčů se bohužel neuskutečnilo a tak se letošní sezóna rozjela s kádrem, který třem čtvrtinám celků v LHL nemůže konkurovat. Podle toho vypadaly výsledky po základní části, kdy TJ porazila jediného soupeře a to HC SEMILY po velice vyrovnaném boji až v nájezdech. V druhé části soutěže, která není ještě dohraná, Semily oplatily porážku TJ 3:0 a díky dalším kvalitním výsledkům se posunuly k přední části tabulky. TJ Benešov zatím nevyhrála v této části žádný zápas a čeká ji tedy s největší pravděpodobností boj o 17. – 19. místo.

L. Patka

Minirozhovor...

tentokrát s rodiči olympioničky Nikol Kučerové v předvečer závodu v Soči

Na začátku našeho rozhovoru blahopřeji k velkému úspěchu, jakým je účast na olympijských hrách.

Jste oba sportovci, kdy začala Nikol se sportem?

S lyžováním začala ve 3 letech na louce u Pikorů s maminkou a dědou. Od 5 let závodila společně s bráškou Jakubem na kole v disciplíně bicross. Skutečnost, že Nikola od mala vyrůstala mezi kluky, ovlivnila výběr sportovních odvětví. Od svých 6 let se naplno věnovala alpskému lyžování pod vedením trenéra Jirky Fiedlera, později pak Honzy Fiedlera. Juniorská léta byla pro ni velmi úspěšná. Měla možnost startovat na několika juniorských MS včetně MS dospělých ve Val d'Isère. Velká změna nastala v roce 2010 po olympiádě ve Vancouveru, kam se jí nepodařilo kvalifikovat v alpských disciplínách. Bratr Jakub v té době již jezdil skicross a tak s ním Nikol zkusila několik závodů. Možnost jet se soupeři v kontaktu, a ne se poměřovat pouze s časem, ji nadchla. Rozhodnutí věnovat se této disciplíně pro ni bylo novou motivací.



2. Jaké jsou pro Nikol nejdůležitější věci, je to pohoda domova nebo dobře namazané lyže?

Dobře namazané lyže jsou samozřejmostí, o kterou se stará servisman. Pohoda je vždy to hlavní, ať doma, na tréninku nebo při závodech. Nikola tráví mnoho času na cestách, ale je velký patriot a říká, že největší pohoda je být doma v Benešově.

3. Život přináší i neúspěchy, jak se s nimi, z vašeho pohledu, Nikol vypořádává?

Ve své sportovní kariéře si prošla řadou úspěchů, ale i nezdarů a zklamání. Nikol je bojovnice a naučila se rozlišovat věci podstatné od méně podstatných. Skicross je náročná disciplína, kde je třeba být dobrý lyžař s potřebnou dávkou odvahy a bojovnosti. Kdo chce tento sport dělat, musí být silný.

4. Doprovázíte Nikol na některé závody?

V žákovských kategoriích jsme byli doprovodem téměř na všech závodech. Nyní Nikol využívá zázemí Dukly Liberec a na závody jezdí s reprezentačním týmem, kde je v péči trenéra a servismana. My se rádi účastníme během sezóny jednoho až dvou závodů světového poháru jako diváci.



5. Co prožívají rodiče při tak velké události jakou je účast Nikol na olympiádě?

Radost a velkou nervozitu.

Děkuji za rozhovor a držím palce. Vlád'a Plecháč

Plánované akce

15. 3.	Poslední mazání	TJ, KČT
15. 3.	Členská schůze SDH	SDH
17. 3.	Jak mít paměť jako slon	MěK Semily
29. 3.	Velikonoční turnaj ve stolním tenise	Sokol
12. 4.	Den Země aneb „Uklidme si po sobě!“	KŽP, MS
18. 4.	Velikonoční pletení pomlázek	KKS
25. 4.	Zahájení jarní a letní turistické sezony	KČT
26. 4.	Benešovský bloudil	KČT (Bambuča)
30. 4.	Pálení Čarodějnic	SDH

JAK MÍT PAMĚŤ JAKO SLON

osvětová přednáška v rámci
Národního týdne trénování paměti

pondělí 17. března. 2014 v 17 hod

Zasedací místnost Obecního úřadu Benešov u Semil

Přednáška (nejen) pro seniory.

Čeká vás série doporučení, jak si trénovat paměť ve vyšším věku a zábavný test, ve kterém si vyzkoušíte svou krátkodobou paměť.

Těší se na vás **Růžena Buchtová** a **Linda Novotná**
knihovnice a certifikované trenérky paměti I. stupně

vstupné dobrovolné

Komise kultury a sportu obce Benešov u Semil

srdečně zve děti i rodiče na

VELIKONOČNÍ PLETENÍ POMLÁZEK

v pátek **18. dubna 2014 v 17 hodin**

ve sportovním areálu Benešov u Semil

**Kluci se naučí plést pomlázku,
dívký vyzkouší netradiční zdobení kraslic.**

Proutky, hbité prsty a trpělivost s sebou (připraveno pouze omezené množství proutků).

Přítomni budou i zkušení pletači, kteří Vám pomohou i předvedou různé techniky.

Drobné **občerstvení** zajištěno. Chybět nebude **velikonoční soutěž**.

Po ukončení pletení (cca 19 hod.) budeme pokračovat

Společným průvodem s pomlázkou a lampiony ke studánce.



Vlád'ovy tipy

Domácí sulc

Ingredience: 3 vepřové nožičky, 1 mrkev, 1 petržel, kousek celeru, 2 - 3 cibule, 10 kuliček celého pepře, 6 kuliček nového koření, 1 bobkový list, mletý pepř, sůl, ocet

Postup: Nožičky očistíme a umyjeme, dáme do hrnce, zalijeme vodou a uvedeme do varu. Krátce povaříme, posbíráme pěnu, která se utvořila, přidáme očištěnou mrkev, petržel, celer, 1 cibuli, nové koření, celý pepř, bobkový list, osolíme a vaříme doměkka. Během vaření doléváme vodu, která se vypařila. 1 - 2 cibule drobně nakrájíme a dáme do nádoby. Uvařené nožky vytáhneme a vývar přes sítko nalejeme na nakrájenou cibuli. Vývaru by mělo být 1000 - 1200 ml. Maso z nožek obereme, kůži a maso nakrájíme na malé kousky a vše přidáme do vývaru (někdy kůži melu na mlýnku). Dobře promícháme, podle chuti dosolíme, opepříme a ochutíme octem. Plníme do tlačenkového střeva, konce dobře zavážeme a dáme do pekáčku se studenou vodou chladit. Vodu 2 x 3 vyměníme a sulc ve střevě několikrát otočíme.

Po vychlazení uložíme do lednice. Sulc můžeme taky nalít do nějaké mísy a nechat v chladnu ztuhnout do druhého dne.

Podáváme s chlebem, octem a cibulí.

Jogurtové zapečené kuře "Zaporožste"

Ingredience: 4 kuřecí prsa, 1 lžíce citronové šťávy, 1 lžička pikantní hořčice, 2 bobkové listy, 250 ml nastrouhané mrkve, 1 lžička posekaného kopru, 2 stroužky utřeného česneku, 1 lžička nastrouhaného muškátového oříšku, 1/2 lžičky tymiánu, 375 ml neochuceného jogurtu, 375 ml strouhanky, sůl a pepř podle chuti

Postup: Naklepat prsa, osušit je ubrouskem. V misce smíchat jogurt se šťávou, hořčicí, česnekem, kořením a bylinkami. Dobře promíchat. V jiné misce přichystat strouhanku se solí a pepřem.

Položit kuře do jogurtu tak, aby bylo potřeno jogurtem na všech stranách a nechat ho marinovat v chladničce 1/2 hodiny. Vyjmout z chladničky a jeden kousek po druhém obalovat ve strouhance.

Předehřát troubu na 180°C. Vložit prsa do zapékací misky a péct po 45min.

Podávat s rýží, nebo nudlemi.

Bakoňské kotlety

Ingredience: 600 g kotlet bez kostí, 1 cibule, 10 dkg anglické slaniny, 1/4 kg žampionů nebo čerstvých hub, 1/4 l sladké smetany, 2 dcl zakysané smetany, sůl, pepř, sladká paprika, olej, zázvor

Postup: Kotlety nakrájíme na 2 cm vysoké plátky, anglickou slaninu nakrájíme na jemné kostičky, zpěníme na oleji. Přidáme nakrájenou cibulku a zázvor a také osmahneme. Zaprášíme 2 lžícemi sladké papriky, zamícháme a mírně povaříme, pak odstavíme z ohně. Kotlety lehce naklepeme, opepříme a zprudka po obou stranách osmažíme do zlatova. Pak uložíme do základu s cibulkou, podlijeme vodou nebo vývarem, aby bylo maso ponořené, a za občasného obracení dusíme doměkka. Měkké maso vyjmeme a do výpeku přidáme zakysanou smetanu, povaříme a přidáme zbytek smetany. Nakonec přidáme nakrájené houby, povaříme a podáváme s bramborem.

Vychází v nákladu 350 výtisků,
Benešovské noviny v pdf verzi na www.benesovusemil.cz
e-mail: strmisko@seznam.cz, za redakci **KKS .o)**