

O s o b n í v y b a v e n í

do stanového tábora Tělovýchovné jednoty Benešov u Semil v Krčkovících

V táboře se spí ve stanech s dřevěnou podsadou, na lůžku s matrací. Místo prostěradla jsou deky.

Je nutné mít vlastní spací pytel. Doporučujeme si vzít i vlastní deku a polštářek. **Zejména pokud dítě nemá opravdu hřejivý spacák, je lépe dát mu ještě dostatečně teplou deku. Stane se i v létě, že noci jsou opravdu chladné. Není zbytečné mít i zimní bundu pro večerní aktivity.**

Ke spaní je nutno se převlékat (raději teplé oblečení např. tepláky, mikina).

Strava se vydává do vlastních nádob („ešus“ nebo miska, hrníček), které si každý táborník myje sám.

Oděvy, prádlo:

- věci na spaní (dle kvality spacího pytle) - tepláky, teplé ponožky, triko s dlouhým rukávem, mikina
- spodní prádlo
- několikery ponožky
- tepláky, legíny, starší kalhoty
- mikiny
- svetr
- trička s krátkým rukávem
- trička s dlouhým rukávem
- kraťasy
- plavky, neplavci rukávky či kruh na plavání
- větrovka, bunda
- pláštěnka
- čepice (klobouk, kšiltovka)
- šátek
- aspoň 3 ručníky
- 2 utěrky na nádobí

Boty:

- nejméně dvoje boty na výlety
- sandály
- pantofle (na pohyb po táboře)
- gumáky

Nádobí:

- ešus nebo jídelní miska
- lžíce, lžička
- hrníček
- láhev na pití
- kapesní nůž

Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby (+kelímek)

- mýdlo, šampon
- krém na opalování
- kapesníky

Věci na spaní:

- spacák
- polštářek pod hlavu
- možno vzít i vlastní deku
- oblečení na spaní (viz výše uvedené)

Další potřeby:

- batoh na záda
- baterka s náhradní baterií, může být i čelovka
- sluneční brýle
- karty, hlavolamy, drobné deskové hry
- mapa Českého ráje – modrá 1 : 25 000,
/vezme ten kdo má, není nutno kupovat/.
- (hudební nástroj – flétna, kytara ..)
- psací potřeby, pastelky nebo fixy
- obálky/pohledy s předepsanými adresami a
známkou menším dětem
- knížka

To vše srovnat do přehledného kufru nebo tašky, nejlépe označit visačkou se jménem.
Rodiče mladších dětí prosíme, aby daly do kufru seznam všech skutečně zabalených věcí.

Cenné věci jako např. prsteny, náramky, přívěsky nechte raději doma.

Tento seznam není závazný, je však sestaven s mnohaletými zkušenostmi. Samozřejmě záleží pouze na Vás, jak dítě vybavíte. Myslete především na jeho zdraví a pohodlí, zejména při rozhodování o výběru spacáku, oblečení, obuvi a ochranných prostředků proti UV záření.

Prosíme rodiče mladších dětí o zvážení **nevzít si** sebou mobilní telefon. Při volání domů se dětem někdy stýská.