



# BENEŠOVSKÉ NOVINY

ročník III, číslo 1

2. listopadu 2009

## Slovo starosty

Vážení čtenáři, dovoluji mi, abych Vás všechny prostřednictvím této rubriky pozdravil a informoval Vás o přetrvávajícím problému v odpadovém hospodářství, který mne trápí. Je to fakt, že pytle na tříděný odpad jsou nadále ukládány tam, kde se ukládat nemají – tedy ke kontejnerům na tříděný odpad. Věřím, že to je pouze z neznalosti, nebo je to inspirováno pohledem na kontejnery v Semilech, které jsou zavaleny pytlí s tříděným odpadem? Je to opravdu „krásný pohled“ na hromady vysypaných petek nebo ostatních plastů. Nemusíme mít všechno jako Semily...

Místem k uložení pytlů v Benešově u Semil je určena Zvonice u hřbitova a čistírna odpadních vod v Podmošně u Hořeních bytů. Tam odložené pytle do odvozu uzamkneme.

Dále bych Vám chtěl sdělit, že Sběrný dvůr v Semilech přijímá komunální a nebezpečný odpad každé pondělí od 8:30 do 16:30 hodin, ve středu od 8:30 do 16:30 hodin a v sobotu od 8:00 do 12:00 hodin. Občané za použití nic neplatí, náklady za uložení a likvidaci odpadu hradí provozovateli Sběrného dvora obec.

Dále je možnost využít k odvozu většího množství odpadu skládku v Košťálově. Po objednání na OÚ Benešov u Semil lze využít dopravy, kterou zajišťuje provozovatel nákladního vozu Avie. Tento odvoz a uskladnění odpadu v Košťálově je již za úplatu. Skládka si počítá poplatek za každou tunu komunálního odpadu cca 800 Kč (stavební suť cca 190 Kč, lepenka 750 Kč) a dále poplatek za provoz skládky ve výši 500 Kč za každý návoz. Provozovatel za dopravu účtuje 23 Kč za kilometr. Všechny ceny jsou včetně DPH.

Věřím, že těchto služeb využijete a nebudou tak úvozy a podobná místa nadále zavážená sutí a nebezpečným odpadem.

Děkuji za čas, který jste věnovali tomuto článku.

**Dalibor Lampa**, starosta obce

## Zprávy ze základní školy

### Výstava ptáků

Ve čtvrtek 8. října 2009 jela celá naše škola do Semil. V kulturním domě Golf byla výstava ptáků. Prohlédli jsme si nejen ptáky, ale i bonsaje, kaktusy, pavouky, králíky, husy a hada. Hodně dětí si v tombole koupilo losy. Ve výhrách měli živé sele, morče, hračky, jablka... V loňském roce vyhrála paní Zajícová kohouta, ale nevzala si ho. Letos měla „štěstí“, protože žádného kohouta nevyhrála. Výstava se nám velmi líbila.

**žáci 4. ročníku** Základní školy v Benešově u Semil

### Zdravé zuby

Zdravé a krásné zuby jsou snem každého z nás. Proto se žáci v hodinách prvouky učí, jak o zuby správně pečovat, co jim prospívá a co škodí.

Proto jsme se zapojili do celostátní soutěže „Zdravé zuby.“ Děti po návštěvě stomatologa přinesou potvrzenou kartičku, kterou škola zasílá organizátorům soutěže. Letos se na nás poprvé usmálo štěstí a tři naše žákyně se objevily na výherní lince.

Tričko Zdravé zuby získaly Amálie Reichlová a Leona Hlavatá, pexeso Zdravé zuby Alexandra Reichlová. Každá z vylosovaných dívek obdržela ještě slevový poukaz v hodnotě 1000 Kč od cestovní kanceláře EXIM tours na rok 2010.

Letos se do této soutěže znovu zapojíme a snad se na nás opět usměje štěstí.

**Jitka Lampová**

## **Připomenutí stého výročí Základní školy v Benešově u Semil ještě jednou...**

V sobotu 19. září 2009 navštívily naši školu bývalé a současné zaměstnankyně ZŠ a MŠ. Píšu o ženách, protože muže zastupoval pouze pan Jaroslav Vávra, který zde vyučoval jako čerstvý absolvent vysoké školy. Pan starosta byl druhým mužem, jenž zpestřil ženskou společnost. O kulturu se postaral také pan Vávra. Pozval svou hudebně nadanou rodinu, aby příjemně zahájila oslavu. Děvčata – L. Hlavatá, Š. Hloušková, K. Mařátková a E. Nováková zarecitovaly a zazpívaly. Pak následovaly přípitky a vynikající občerstvení. Velkou zásluhu má na všem naše paní kuchařka Hana Marková se svými pomocnicemi.

Všichni si prohlédli místo svého působiště a srovnávali... Hodnocení vybavení školy bylo velmi kladné. Škola se změnila k lepšímu. Velkou zásluhu na nynější podobě školy má zvláště obecní úřad. Hosté odjízďeli domů spokojeni a ještě při náhodných setkání v Semilech děkovali, že si mohli prožít příjemné chvíle v milé společnosti.

**Anna Morávková**

# **Ohlédnutí za Benešovskou 8 a maratónem**

## **Benešovské osmičky přálo počasí**

Benešov u Semil přivítal v sobotu 3. října příznivce přespolního běhu na 36. ročníku Benešovské osmičky. Pořadatelé z místní tělovýchovné jednoty jej uspořádali jako úvodní závod Benešovské kombinace 2009/2010 a součást Benešovského běžeckého podzimu.

Centrem závodu se stal nedávno zrekonstruovaný sportovní areál v Horním Benešově, který přivítal celkem téměř **90 běžců** a běžkyň všech kategorií (výkonnostních i věkových). V Benešově se setkávají lyžaři s atlety, kteří oceňují zdejší pohodovou, až rodinnou atmosféru, a pěknou, byť náročnou trať v okolí Benešova (mj. na svahu stejnojmenného vrchu). Dobrá účast především v dospělých kategoriích svědčí o tom, že benešovský závod si vybudoval své místo v nabitém regionálním kalendáři vedle dalších čtyř závodů v regionu.

V 15 hodin odstartoval hlavní závod pro muže a veterány na 8 km, ženy a dorost absolvovaly 2,25 km. Na startu se seřadilo celkem na 40 běžců a běžky, mezi kterými nechyběl trojnásobný vítěz z předchozích ročníků Jiří Čivrný mladší. Závod, který proběhl za ideálního běžeckého počasí, se však nevyvíjel podle jeho představ. Obhájce titulu se nakonec musel spokojit se třetím místem za vítězným **Ondřejem Fejfarem** (TJ Dvůr Králové), který zvítězil v čase 30:11 minut před Martinem Berkou (Kozákov). Vítězem mezi veterány (40 let a starší) se stal Aleš Prokúpek (SKI Jilemnice), který časem 35:26 minut obsadil 6. místo v absolutním pořadí. Mezi závodníky se neztratili ani domácí závodníci, bratři Lukešové obsadili mezi muži solidní páté a šesté místo.

Na kratší trati zvítězil dorostenec Jan Štěpánek (TJ Semily) 10:24 minut, mezi ženami byla nejrychlejší Michaela Mikásková (Krakonoš Vrchlabí).

Součástí závodu byl také vložený závod žákovských a dětských kategorií na 50 až 1200 metrů, který odstartoval v 13,30 hodin. Všechny zúčastněné děti si odnesly drobné věcné ceny, mezi dospělými bylo odměno 6 nejlepších závodníků ve všech kategoriích. Na organizaci závodu a cenách pro nejlepší se podíleli partneři závodu, kterými byli pořádající Tělovýchovná jednota Benešov u Semil, Obec Benešov u Semil, Sklárna Novosad (pohár pro nejlepšího) a především společnost **AMINOSTAR**, která věnovala doplňky sportovní výživy.

Benešovský běžecký podzim pokračuje (a zároveň končí) v sobotu 10. října 22. ročníkem **Benešovského maratónu Pojizeřím**. Součástí závodu je 2. ročník půlmaratónského běhu. Více informací na [www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz).

Přespolní běh byl úvodním závodem **Benešovské kombinace 2009/2010**, do kterého se započítává společně se závodem v běhu na lyžích Benešovská 15 (leden/únor 2010) a terénním Benešovským MTB duatlonem (duben/květen 2010).

**Na shledanou v Benešově u Semil!**

**Jiří P. Lukeš**, TJ Benešov u Semil

## **Benešovský maratón 2009: železný muž Cogan, rekordní Dimitriadu, obhajoba Čivrného**

V sobotu 10. října 2009 proběhl v Benešově u Semil 22. ročník Benešovského maratónu Pojizeřím, jehož součástí byl po loňské úspěšné premiéře i druhý ročník půlmaratónského závodu. Záříjové babí léto je neodvratně pryč, a tak na pořadatele a především závodníky čekal podmračený den, s občasnými přeháňkami a s teplotami nepřesahujícími deset stupňů. Ani nepřízeň počasí však neodradila rekordních 127 běžkyň a běžců od návštěvy této pojizerské vesničky a absolvování silničního běhu v příjemném údolí řeky Jizery.

Společný start obou distancí byl stanoven na 11,15 hodin a po slavnostním výstřelu se masa běžců vydala na trať. Hned od startu vyrazil obhájce vítězství na půlmaratónské trati Jiří Čivrný ml., který nikoho nenechal na pochybách, že to s obhajobou myslí vážně. Nezabránil mu ani Gareth Davies, dvojnásobný vítěz maratónu, který absolvoval poloviční distanci jako přípravy na významný závod v Anglii. Jeho druhé místo a vítězství v kategorii je znamením, že se jednalo o přípravu kvalitní. Mezi 48 startujícími půlmaratonci se neztratili ani domácí závodníci, z nich nejlepší Roman Lukeš obsadil páté místo celkově a druhé v kategorii nad 35 let. Mezi ženami zvítězila lyžařka Simona Jiříčková, která časem 1:34:09 obsadila patnáctou pozici v absolutním pořadí. Jako zajímavost dodejme, že čas vítěze byl na vteřinu shodný s jeho loňským výkonem, a tak se jednalo o obhajobu téměř absolutní.

Po rozdělení tratí na otáčce půlmaratónu (což někomu vyhovovalo, někomu možná méně) pokračovali maratonci údolím řeky směrem na Jablonec nad Jizerou. V tu dobu již byl na čele Rudolf Cogan (Sokol Nová Paka) společně s Janem Walou (BK SAK Ložiska Karviná), následováni Danielem Kupidlovským (Praha). Stejně pořadí vydrželo až do cíle a tak mohl Rudolf Cogan, stříbrný z roku 2008 a jeden z předních českých závodníků v dlouhém triatlonu slavit v čase 2:44:36 hodin premiérové vítězství. Nejvýraznějším výkonem závodu však byl pravděpodobně vítězný čas nejrychlejší ženy Michaely Dimitriadu (Želvička team), která ustanovila nový traťový rekord a výborným časem 3:07:43 obsadila šestnácté místo v absolutním pořadí. Ocenění samozřejmě zaslouží všichni zúčastnění, v čele s vítězi věkových kategorií.

Po krátkém vydechnutí a jídle v nedaleké restauraci následovalo slavnostní vyhlášení 22. ročníku benešovského maratónu, při kterém tři nejlepší ze všech kategorií získali věcné ceny od pořadatelů Tělovýchovné jednoty Benešov u Semil a dalších partnerů závodu: **AMINOSTAR s.r.o.**, **Autosport-Promotion s.r.o.**, **BC SPORT Semily**, **BRAMAC**, **ELITE BOHEMIA**, **FILINGER a. s.**, **HABAKUK Semily**, **HYBLER Semily**, **CHALKO Semily**, **IMEX TRADE s.r.o.** Vrchlabí, **KUK Benešov**, **Motorland Bělá pod Bezdězem**, **MPS Semily**, **Novotný Tomáš sklo**, **Nýdrle** - projektová kancelář, **OBEČNÍ ÚŘAD** Benešov u Semil, **SALEWA** Benešov, **Sklárna NOVOSAD&SYN** Harrachov, **STAVBY** Praha, **Tiskárna GLOS** Semily.

Na závěr několik zajímavostí:

- Na trati bylo připraveno jedenáct občerstvovacích stanic (na půlmaratónu pět) s pestrým sortimentem: iontový nápoj, čaj, voda, banány, čokoláda, rozinky, musli tyčinky, perníčky.

- Nejstarším běžcem byl Vlastimír Holík, narozený v roce 1943, který absolvoval maratónskou trať v čase 3:46:09 na 52. místě ze 79 startujících! Nejmladšími účastníky bylo hned šest běžců ročníku 1991.
- Maratónský závod na kolečkových lyžích, který byl na programu loňského ročníku, byl z organizačních a technických důvodů přesunut na náhradní trať Poniklá – Rezek.

Kompletní výsledky a informace o závodě jsou zveřejněny na stránkách [www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz).

*V Benešově u Semil 11. října 2009, Jiří Lukeš, TJ Benešov u Semil.*

## K vyhlášce č. 2/2009 - podmínky pro pořádání veřejnosti přístupných akcí

Znění vyhlášky: Pořadatel akce je povinen oznámit Obecnímu úřadu nejpozději 2 dny před jejím konáním: a/ jméno a příjmení nebo název, trvalý pobyt nebo sídlo pořadatele akce, IČO b/ datum místo a počátek akce c/ kontakt na hlavního pořadatele.

Základní otázkou je, proč byla tato vyhláška vydána. Problém s oznamováním akcí tu v minulosti nikdy nebyl a je to celkem logické. Oznamování akce, o které by měla obec vědět, je vždy i v zájmu pořadatele. Důvod, proč vznikla vyhláška, která řeší problém, který tu nikdy nebyl a vyhláška jakou nemají nikde v přilehlých obcích, je asi následující. Na červnovém zastupitelstvu jsem již opakovaně řekl, že dokud tu budou vyhlášky, neotevřu hospodu. Důvod, proč před otevřením hospody čekám na zrušení vyhlášek, jsem vysvětloval na zastupitelstvech a v krátkosti bych to tu těžko popsal. Základem je to, že místo dialogu se zúčastněnými používají zastupitelé direktivní, často dost nesmyslná nařízení. K nové vyhlášce se dá ještě říci, že jí pravděpodobně zruší ministerstvo vnitra, stejně jako jednu z předchozích vyhlášek. Týká se totiž všech akcí přístupných veřejnosti, tedy i obchodních, a například různé slevové akce nemůže zastupitelstvo podmiňovat oznámením na obecní úřad. Před schválením vyhlášky jsem na to zastupitele upozorňoval a odpověď zněla, že je to jedno. Jsem přesvědčen, že není.

Na závěr bych se ještě rád přimluvil za zvýšení zájmu o obecní dění. Na zastupitelstvech sedávám jako host sám a přitom je zájem o toto dění jistě projevem zodpovědnosti především k příštím generacím a např. roční rozpočet je kolem 8 mil. Kč. A ještě upozornění, že od února se zastupitelstva nahrávají a DVD s nahrávkou zasedání lze získat za cenu 5,-Kč např. objednaním na adrese [info@sudoku-k.eu](mailto:info@sudoku-k.eu).

**Mirek Matěcha**

## Minirozhovor tentokrát s Ing. Jitkou Bachtíkovou, která je již 2,5 roku předsedkyní Finančního výboru obce Benešov u Semil.

- **Jak se odráží finanční krize v rozpočtu obce Benešov u Semil v roce 2009 a v návrhu rozpočtu na rok 2010?**

Finanční krize se v rozpočtu obce Benešov u Semil odráží tak, že daňové příjmy obce jsou nižší. Ale není to tak razantní, jak to slýcháme poslední dobou z médií u rozpočtů velkých měst či u rozpočtu Kraje, a to je díky tomu, že při sestavování rozpočtu na rok 2009 Finanční výbor spolu s Radou obce šel cestou opatrnosti a v daňových příjmech jsme rozpočtovali menší částky, než byla skutečnost roku 2008.

Pravdou však zůstává, že obec bude muset použít část zůstatku finančních prostředků na účtu ke krytí větších výdajů, které už nepokryjí příjmy. Je nutné podotknout, že toto není způsobeno jen krizí, ale rozhodnutím zastupitelů neodkládat některé akce kvůli nedostatku finančních prostředků v rozpočtu (oprava komunikace Podolí – Muchov, vybavení zahrady MŠ, oprava omítky hasičárny...).

A co se týče rozpočtu na rok 2010 – ten se ještě nezačal připravovat, protože sestavování obecního rozpočtu je vázáno na schválení státního rozpočtu a v naší obci se sestavuje rozpočet vždy v lednu příslušného roku. Samozřejmě jsou tu i některá doporučení od státu – Ministerstvo financí rozesílá informační dopisy o tom, jak vidí vývoj daňových příjmů.

Mohu sdělit, že pro rok 2010 budou částky příjmů a výdajů přibližně stejné jako v tomto roce. (cca 8.000.000,- Kč)

- **Rada projednávala vybavení zahrady pro MŠ. Slyšeli jsme, že jste se v této věci angažovala...**

Ano. Účastnila jsem se Rady, při které paní ředitelka ZŠ a MŠ podávala návrh na dovybavení zahrady MŠ. Ovšem není to tak jednoduché, jak by si někdo myslel. Není možné jen tak něco vybrat a koupit – v dnešní době taková zařízení pro děti musejí mít určité certifikáty a následný servis. A tak jsem nabídla svoji pomoc při související administrativě – v podstatě šlo o vypsání výběrového řízení malého rozsahu, kdy jsem obeslala 7 firem, z toho 4 firmy zaslaly své cenové nabídky. Já jsem pak tyto nabídky zpracovala, aby šly dobře porovnávat, a spolu s jmenovanou komisí jsem Radě doporučila firmu, která by měla provést dovybavení MŠ. A následně jsem s vítěznou firmou dojednávala podrobnosti – přesné určení prvků, kterými bude zahrada dovybavena. (2 ks houpadel na pružině, dvoumístná pružinová houpačka, domeček s kreslícími tabulemi).

- **O čem byste ráda své spoluobčany informovala?**

Ráda bych spoluobčanům v krátkosti trochu přiblížila náplň činnosti Finančního výboru, která je dána zákonem. Finanční výbor pomáhá při sestavování rozpočtu obce a poté plnění rozpočtu kontroluje alespoň 4x do roka a navrhuje zastupitelstvu ke schválení rozpočtové změny. Dále se podílíme na přípravě a hladkém průběhu inventur a kontrolujeme pokladnu obce. V naší náplni je i kontrola čerpání různých dotací obcí.

Tímto bych zároveň ráda poděkovala všem členům finančního výboru za práci, kterou ve svém volném čase jako členové výboru odvádějí.

za rozhovor děkuje **Šárka Sedláčková a KKS**

## Vítání občánků

V pátek 23. října proběhlo na obecním úřadě již 85. vítání občánků. Slavnost tradičně obohatily žákyně základní školy recitací a písněmi. Pan starosta mezi občany vesnice přivítal pět miminek:

Tomáše Bártu (\* 4. 6. 09)  
Nikolu Doležalovou (\* 30. 6. 09)  
Dominika Klimeše (\* 2. 7. 09)  
Vojtěcha Sedláčka (\* 9. 7. 09)  
Filipa Prantnera (\* 8. 9. 09)



## Významná výročí a životní jubilea oslaví

Helena Leberová	12. 11.	82 let	Hana Vacátková	30. 11.	80 let
Anna Hartigová	21. 11.	70 let	Josef Hladík	20. 12.	87 let

# Něco málo pro přírodu

Tak už jsme měli zimu. Ač se to nezdá, už se nám zima ohlásila. Někdo je rád, někdo hubuje, ale počasí se ovlivnit nedá. V zimě je nejlepší zalézt si domů a uvařit si teplý čaj. Příroda je k nám štědrá a dává nám spoustu bylinek a plodů, které se na čaj výborně hodí. Abychom si udrželi přírodu pěknou a rozmanitou, musíme se o ni také starat. I bylinky, které okolo nás rostou, potřebují své specifické podmínky a pokud je nebudou mít, může se stát, že se postupně vytratí.

Nejvíce bylinek roste na slunných, suchých mezích a na okrajích lesů, kde je neutiskuje vysoká tráva a kopřivy. Sem patří např. mateřídouška a dobromysl, které lze použít při zánětech horních cest dýchacích, zažívacích potížích i jako koření. Třezalka tečkovaná a řebříček působí příznivě na látkovou výměnu a trávení (vylučování žaludečních šťáv a žluči). Mají protizánětlivý účinek a podporují hojení ran. Podobný účinek má i řepík, který je dobrý i k výplachům při zánětech dutiny ústní. Krásná a vysoká divizna velkokvětá je výborná na léčbu dráždivého kašle, protože usnadňuje odkašlávání. Velkým zdrojem vitamínu C, kterého máme v zimě nedostatek, je šípek. Zvyšuje odolnost proti chřipce a působí příznivě při jarní únavě.

Spoustu bylinek můžeme najít i na loukách. Pro jejich přežití je důležité, aby se louky pravidelně kosily. Ve vysoké trávě petrklíč ani sedmikráska nevydrží. Ty jsou vhodné při onemocnění horních cest dýchacích (kašel, rýma). Podobně působí i jitrocel kopinatý, který má zároveň silné hojivé účinky na poranění.

Jedna z nejznámějších bylinek je lipový květ. Lipový čaj je nejlepším lékem při chřipce, podporuje pocení a působí mírně protizánětlivě. Každé lípy bychom si měli vážit. Lípa je odnepaměti naším národním stromem. Měli bychom se o ně starat stejně jako lidé v minulosti. Dříve nebylo tolik účinných léků, a proto si lidé museli vystačit právě s bylinkami. Je třeba je sbírat i užívat s rozmyslem.

-ef-

## Vánoční výstava

Vážení přátelé, jak ten čas letí!

Blíží se období adventu a již nyní, už popáté, připravujeme vánoční výstavku v zasedací místnosti Obecního úřadu v Benešově u Semil, která se uskuteční ve dnech 4. a 5. prosince 2009. Těšíme se na spolupráci při přípravě a pořádání této prodejní výstavky s „ostřílenými“ pomocníky, ale rádi uvítáme i nové tváře. Přijďte s nápady, jak udělat výstavku zajímavou.

Výrobky k prodeji budeme přijímat v úterý 1. prosince a ve středu 2. prosince 2009 vždy od 11 do 17 hodin.

Na spolupráci se těší **Jarmila Kučerová** a spol.

## Plánované akce

### Listopad

- |         |   |
|---------|---|
| 19. 11. | Zastupitelstvo  |
| 28. 11. | Výroční valná hromada SDH Benešov   |
| 29. 11. | Slavnostní rozsvícení vánočního stromku (KKS, SDH)<br>Výlety do okolí (KČT) |

### Prosinec

- |             |  |
|-------------|--|
| 4. – 5. 12. | Vánoční výstava  |
| 17. 12.     | Zastupitelstvo   |
| 26. 12.     | Na Štěpána na Štěpánku (SDH)                               |
| 26. 12.     | Zájezd do divadla ve Vysokém nad Jizerou (SDH)             |
| 27. 12.     | Turnaj v šachu a dámě od 15 hodin na OÚ Benešov (TJ Sokol) |
| 28. 12.     | Výroční schůze KČT   |



## Kniha

**Tomáš Sedláček – Ekonomie dobra a zla.** Po stopách lidského tázání od Gilgameše po finanční krizi.

T. Sedláček je hlavní makroekonomický stratég ČSOB, člen národní ekonomické rady vlády (NERV), absolvent FSV UK a působil i jako poradce prezidenta V. Havla

Psal se předposlední dubnový den roku 2009, když Tomáš Sedláček neobhájil před oborovou komisí svoji disertační práci. Těsným poměrem hlasů převážil názor matematických ekonomů, kteří Sedláčkovu práci smetli ze stolu.

Zatímco akademici nebyli s prací spokojeni, „obyčejné“ lidi oslovila. Sedláček ji přepsal do populární formy a po doplnění některých kapitol vznikla kniha, kterou pod názvem Ekonomie dobra a zla vydal v nakladatelství 65. pole. A stala se bestsellerem.

Sedláček si v ní klade otázky, zda se vyplácí dobro, zda je správné konat dobro jen proto, že z toho plyne užitek. A není lepší se raději neptat a jen počítat náklady a zisky? Dnes, kdy ekonomie funguje hlavně jako nauka o maximalizaci bohatství a kdy svět zápasí s finanční krizí, takové otázky jistě překvapí.

Sedláček nám ve své knize ukazuje, jak barvitě uměli o majetku, vlastním užitku a společenském blahu přemýšlet naši předkové. A bere je na dobrodružnou a vzrušující pouť ke kořenům naší civilizace. Na příkladech starých Sumerů, Židů, antických myslitelů či Komenského ukazuje, jak inspirativní je sledovat proměny lidského tázání očima ekonoma.

Koupíte ji v knihkupectvích, nebo si ji můžete objednat prostřednictvím stránek samotného autora – [www.tomassedlacek.cz](http://www.tomassedlacek.cz)

## Film

**PROTEKTOR, režie Marek Najbrt, hrají Jana Plodková, Marek Daniel**

Rozhlasový reportér Emil Vrbata a herečka Hana jsou manželé. Píše se rok 1938, atraktivní Hana slaví první úspěchy ve filmu, je obletována ctiteli. Emil žárlí. Německá okupace a začátek války obrátí jejich životy naruby. Hana je konfrontována se svým židovským původem, z výšin nadějně rozběhnuté kariéry padá na dno společenského žebříčku. Příběh osudového vztahu dvou lidí, kteří na pozadí válečného dramatu prožívají vlastní drama soukromé. Příběh o skutečných citech, o lásce, která v extrémních dobách může vést až na samu hranici sebedestrukce, a přesto má v sobě sílu a naději. Film byl vyslán do boje o Oscara. Přijďte mu držet palce do kina!

Turnov – **5. a 6. listopadu** ve 20.00h., Lomnice n. Popelkou – **25. a 26. listopadu** ve 20.00 hod  
Nadšené reakce těch, kteří už film viděli, si můžete přečít zde:

<http://www.csfd.cz/film/223876-protektor/>

## Divadlo

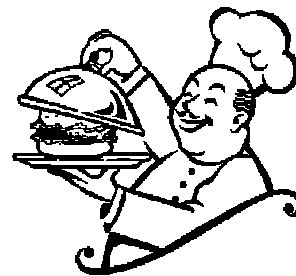
Muzikál **Sugar** (Někdo to rád horké)

**Divadlo F. X. Šaldy Liberec, 17. prosince 2009**, v roli Sugar Kaneové se představí Adéla Gondíková

Ani v Americe počátku 30. let, v době kdy se stále ještě nesmělo pít, zato se všude hrál a tančil swing. Kontrabasista Jerry a saxofonista Joe, kteří se připlou do cesty gangsterům a musí zmizet, mají štěstí v neštěstí – dívčí hudební skupina právě hledá hráčky na basu a saxík. Z Jerryho se tedy stane Dafné, z Joea Josefína a jako dvě roztomilé dívky odjíždějí na turné na Miami. To je expozice, kterou jistě všichni znají ze slavné parodie na gangsterky - Někdo to rád horké. Muzikál vznikl podle filmu o třináct let později a na scéně libereckého divadla jej režíruje Oldřich Kříž.

# Vlád'ovy tipy

**Nejlepší, nejlevnější, nejrychlejší a nejmňamkovitější  
plněné papriky**



## Potřebné přísady

Nic víc než vydlabané **bílé papriky**, 400 g **gothaje** – ten je na celém receptu nejdůležitější, protože se nejlépe se sýrem rozpéká (s jiným salámem to nemá cenu zkoušet), 30-40 dkg **sýra**, třeba eidam nebo blaťácké zlato napůl s goudou, **olej**

## Postup

Nastrouháme sýr(y), gothaj nakrájíme na kostičky. Smícháme a plníme papriky, které znovu přikryjeme odkrojeným koncem, aby nám náplň nevytekla. Pečeme při 200 stupních, dokud papriky nezměkknou a nemají puchýřky. Jíme s chlebem a jsou výýýtečné i studené.

## Zelný prejt

### Potřebné přísady

250 g hlávkového zelí, 200 g měkkého salámu, 2 vejce, 1-2 housky, 1,5 dl mléka, 1 menší cibuli, sůl, česnek, majoránku, mletý pepř, zázvor, nové koření, 1 lžička sádla (oleje), strouhanku

### Postup

Zelí očistíme, nakrájíme na drobné nudličky a spaříme vroucí vodou. Necháme okapat, vsypeme do mísy, přidáme najemno nakrájený salám, housku namočenou v mléce, vejce, nadrobno nakrájenou cibuli, sůl, česnek a ostatní koření dobře promícháme. Zapékací mísu nebo pekáček vytřeme sádlem (olejem), vysypeme strouhankou. Připravenou směs rozložíme a v troubě dokrupava zapečeme. Podáváme s brambory nebo jen tak samotné.

## Vanish v době krize aneb Jak levně na skvrny

### Potřebné přísady

10 l kyblík, 1x mýdlo na praní (KOKOS nebo bílý JELEN), 1/4 kg krystalické sody (sáček má 1 kg) a hodně vroucí vody

### Příprava

Do kyblíku nastrouháme na jemném struhadle mýdlo a zalijeme vroucí vodou z konvice. Rozmícháme do úplného rozpuštění.

Přisypeme 1/4 kg sody a zase mícháme do rozpuštění (hodně zhoustne, ale musí se vše rozpustit!).

Potom už jen doléváme vroucí vodou, až je kyblík plný.

Necháme do rána stát a je to hotové. Nabereme 1-2 odměrky na 1 praní a vložíme přímo do pračky, nebo přímo na fleky.

(Do pračky dejte (přímo na prádlo do bubny) dva kelímky tohoto slizu spolu s pracím práškem, nebo gelem. Prádlo je potom krásně běloučké! Experimentujte, staňte se alchymisty a vyzkoušejte jiný poměr, časem třeba zjistíte, že Vám vyhovuje přidat více mýdla, nebo sody, případně naopak méně vody a podobně... Sliz můžete skladovat v PET lahvích nebo v kyblíku s víkem.

náklad 350 výtisků, příští číslo vyjde **21. prosince 2009**  
*Benešovské noviny* v pdf verzi na [www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz)  
e-mail: [benesovus@seznam.cz](mailto:benesovus@seznam.cz)

uzávěrka dalšího čísla je **15. prosince 2009**  
za redakci **KKS .o)**