



BENEŠOVSKÉ NOVINY

ročník I, číslo 5

4. července 2008

Slovo starosty

Vážení čtenáři Benešovských novin, při psaní těchto řádků řeším problém, co by mělo „Slovo starosty“ občanům sdělit, čím by je mělo oslovit. Mají to být řádky o tom, co v obci probíhá, co se podařilo realizovat a co ne? Nebo to mají být neutrální slova o počasí s přáním zdraví atd..? Můj osobní názor je ten, že by se tato rubrika mohla přejmenovat na rubriku: „Co se v obci povedlo a co ne.“ Snad pro Vás bude zajímavější stručný přehled o činnosti OÚ a Obce za období od posledního vydání novin. Pokud redakční rada tento názor posvědí, bude již v příštím čísle stručný přehled o činnostech provedených v rámci výstavby a údržby obce za I. pololetí 2008.

Na závěr Vám přeji hodně pěkných dnů, příjemné prožití prázdnin a dovolených a hlavě šťastný návrat z cest.

Dalibor Lampa, starosta obce

Zasedání Zastupitelstva obce Benešov u Semil budou probíhat v těchto termínech - **11. září 2008, 6. listopadu 2008, 18. prosince 2008** vždy od **19 hodin** na OÚ.

Vítání občánků

Dne 13. června 2008 se na Obecním úřadě v Benešově u Semil uskutečnilo tradiční vítání nových benešovských občánků. Přivítání byli Petr Lukeš (nar. 24. 11. 2007), Bára Trýznová (13. 2. 2008), Natálie Ouhrabková (15. 2. 2008) a Adam Jurco (18. 2. 2008). Všem přejeme hodně zdraví!

jh



Plánované akce

Červenec – srpen Provoz kempu v Podolí

- 5. 7. Poutňové oslavy s hudbou a tancem v areálu SDH
- 19. 7. Tradiční 10. ročník poutňového turnaje v minikopané
- 13. – 22. 9. Zájezd na výstavu Zahrada Čech v Litoměřicích
- 28. 9. Svatováclavské posezení s dechovkou v Podolí

SDH
TJ Sokol, OÚ
Sokol BuS
SDH
SDH

TJ Sokol Benešov u Semil pořádá ve spolupráci s Obecním úřadem v Benešově u Semil **Pout'ové oslavy s hudbou a tancem v novém areálu hasičů v Podolí a vzpomínkový akt u pomníku mistra Jana Husa u hřbitova v Benešově u Semil**. Pout'ové oslavy a vzpomínkový akt se uskuteční **v sobotu 5. července 2008** od 16.00 hodin.

Na program je od 16 hodin krátké vzpomínkové vystoupení farářky paní Lady Kocourkové s hudbou v podání kapely *Semilská 11* u pomníku mistra Jana Husa u hřbitova v Benešově u Semil. Od 17 hodin hraje *Semilská 11* k tanci a poslechu v novém areálu hasičů v Podolí při příležitosti konání tradiční pouti v Benešově u Semil.

Doprava od pomníku mistra Jana Husa do Podolí je zajištěna, též je zajištěna doprava z Podolí domů po skončení vystoupení *Semilské 11* cca v 19 hodin.

Srdečně zveme všechny spoluobčany, příznivce dechové hudby, pěkných písniček a tance!

Sokol Benešov u Semil pořádá v sobotu 19. července 2008 **Tradiční 10. ročník pout'ového turnaje v minikopané** ve sportovním areálu Sokola Benešov v hořením Benešově.

Zahájení: 8.30 – 9.00 hod. losování, v 9.00 hod. zahájení turnaje

Startovné: 300,-Kč za celé družstvo – bude použito na ceny a občerstvení

Pořadatelé: Ing. Jan Martinec tel. 737 212 711, Josef Hádek tel. 431 621 847

Přihlášky: písemně se zaplacením startovného a soupiskou hráčů včetně označení kapitána družstva nejpozději do středy 16. 7. 2008 u kteréhokoliv uvedeného pořadatele

Technická ustanovení:

- a) hraje se podle pravidel malé kopané
- b) rozhodčího deleguje poražené družstvo, rozhodčí má vždy pravdu, může vylučovat obdobně jako v hokeji (na 1-2 minuty)
- c) počet hráčů je 4 v poli a 1 brankář
- d) systém soutěže bude určen podle počtu přihlášených družstev
- e) střídání hráčů se neomezuje – hráči musí být na soupisce
- f) za 1.-3. místo budou věcné ceny
- g) případné protesty s poplatkem 100,-Kč, o protestu rozhoduje hlasování kapitánů družstev
- h) každý startuje na vlastní nebezpečí
- i) pro omezení možných zranění se nehraje s ostrými tvrdými špunty na kopačkách

Na sportovní zápolení se těší pořadatelé ze Sokola Benešov u Semil!

jm

SDH v červenci připravuje provoz kempu v Podolí, v případě zájmu včetně občerstvení i pro místní občany od pátku do neděle v odpoledních hodinách.

Druhá polovina prázdnin bude obdobná. Na září se opět připravuje zájezd na výstavu Zahrada Čech do Litoměřic, 28. září Svatováclavské posezení s dechovkou k tanci a poslechu v Podolí (společná akce s OÚ) a soutěž v požárním sportu o pohár Boba a Bobka (termín bude upřesněn).

Ohlédnutí - pálení čarodějnic a dětský den v Podolí



Ohlédnutí za kulturním životem v obci z pohledu SDH Benešov u Semil.

Po letošní mírné zimě se rychle přiblížil měsíc duben a s ním přišly i každoroční čarodějnice pořádané v areálu SDH v Podolí. Za účasti mnoha diváků z Benešova, ze Semil a blízkého okolí proběhly tradiční tance dětí, starých čarodějnic a letos vystoupil i soubor „Pražských Pepiků“ se svými slečnami, všichni v krásných kostýmech a s mimořádným talentem pro tanec. Za přípravu, za kostýmy a celkové aranžmá je třeba poděkovat paní Kučerové. Akci zakončil velkolepý ohňostroj a kdo tam nebyl, musí litovat, protože neochutnal ani sejkory! Za povedené „čarodky“ děkujeme pořadajícím - sboru dobrovolných hasičů a divadelnímu souboru Jizeran.

Další významnou akcí pořádanou v areálu SDH v Podolí byl dětský den, který se letos konal v sobotu 31. května 2008. Benešovští hasiči opět připravili pro děti a jejich rodiče bohaté občerstvení, různé hry a odměny a také ukázkou požárního útoku malých hasičů, kteří se účastní hry Plamen. Dětem se „jejich“ odpoledne líbilo, jenom sluníčko mohlo svými paprsky trochu pošetřit, teplo bylo veliké!

Z ostatních akcí, které byly vesměs pořádaný v areálu SDH Podolí a jichž se benešovští hasiči účastnili jako pořadatelé nebo zajišťovali zázemí a občerstvení, můžeme jmenovat velice pěknou **soutěž psů** - tzv. **agility**, kdy se bylo opravdu na co dívat a obdivovat psí šikovnost a obratnost. Dále zde proběhla **hasičská okrsková soutěž** za účasti okolních sborů, soutěž do seriálu **Jizerská liga**, pro pobavení mladších zde vystoupily i skupiny **Prorock**, **SVR** a pro starší dechová hudba **Táboranka**, kterou zajistil a sponzoroval pan Hlava z Podolí.

Z ostatní činnosti SDH můžeme vyzdvihnout mnohahodinovou účast **na likvidaci požáru skládky v Košťálově**, účast na **soutěžích** v požárním sportu, **vedení mládeže** a zapojení malých dětí do hry **Plamen** a další činnost, včetně stálého zlepšování areálu v Podolí, údržby hasičské techniky a v neposlední řadě i školení výjezdového družstva, např. školení v Turnově na dýchací přístroje. lv

Cyklo-víkend - Krčkovice 2008

Ve dnech 5. - 8. června se uskutečnil za pořádání KČT Benešov v Krčkovickém táboře prodloužený cyklovíkend. Tábor viditelně prochází rekonstrukcí a obnovou zařízení a výbavy. Za příznivého počasí se tam vystřídal průběžně 57 účastníků. Libovolně se rozdělili do menších skupin, ve kterých se

rozjeli poznávat krásy Českého ráje. O strážníky se v kuchyni staraly kuchařky paní Jaruška Suchardová a Eva Regnerová, za což jim patří poděkování. Poděkování také patří i Honzovi Muchovi, který je duší této a všech ostatních turistických akcí, přejeme mu hlavně pevné zdraví a za rok nashle!

Něco málo pro přírodu:

Křídlatka a netýkavka - nezvaní hosté v naší přírodě

V poslední době se po celém světě přesouvá obrovské množství věcí a lidí. Spolu s věcmi, o které stojíme, se tak k nám dostávají i cizokrajná zvířata, rostliny a nemoci, o které tu nikdo nestojí. Vznikl tak problém třeba s oranžovými slimáky – o těch však dnes psát nechci.

V průběhu 20. století došlo v povodí Jizery k silnému zamoření křídlatkou a netýkavkou žlaznatou. Do Čech se dostaly na konci 19. století jako okrasné rostliny. Když si uvědomíme, kolik prostředků se v současnosti vynakládá na jejich likvidaci, je docela úsměvné, že křídlatka japonská byla v roce 1847 vyhodnocena zahradnickou společností v Utrechtu jako nejužitečnější okrasná rostlina roku! V současnosti patří křídlatky i netýkavka do 1. kategorie nebezpečnosti (evidence a následná likvidace).

Tyto rostliny se šíří zejména podle vodních toků a silnic a to jak samovolně, tak i činností člověka. Jsou natolik invazní, že za krátkou dobu vytvoří husté, uzavřené porosty a zastíní a udusí téměř všechny původní rostliny. Zmizí domácí druhy hmyzu a následně zpěvní ptáci. Toto šíření je tak rychlé, že si ho můžeme všichni plně uvědomit. Stačí si vzpomenout, že tyto vysoké dužnaté rostliny tady dříve nebyly. Chybí jim přirození nepřátelé – škůdci a choroby. K jejich šíření přispívá také neznalost lidí, kteří si do své zahrádky přinesou křídlatku jako „pěknou dekorativní rostlinu“.

Lze proti nim bojovat omezováním rumišť, černých skládek a kultivací náspů silnic. Na místech s obzvlášť cennou přírodou se rostliny vytrhávají a stříkají chemikáliemi.

V letošním roce se rozhodl liberecký kraj rozjet projekt „Likvidace invazních rostlin v povodí Jizery.“ V lednu požádal o evropskou dotaci ve výši 5,5 mil. korun. Partnerem tohoto programu je i město Semily. Dosud byla likvidace prováděna jen v izolovaných a cenných lokalitách, což bylo neúčinné, protože netýkavky i

křídlatka se z okolí rychle znovu rozšířily. Nepůvodní rostliny se budou stříkat 2krát ročně po 3 roky. Po jejich vymýcení budou břehy osázeny keři a stromy. Podobná akce proběhla v minulých letech v povodí Nisy.

Netýkavka žlaznatá

Až 3m vysoká bylina „příjemně“ vonící, listy až 30cm dlouhé a 12cm široké, květy růžové, červenofialové nebo až téměř bílé. Plod je pukající tobolka, která vystřeluje semena až do vzdálenosti 4m. Klíčivost semen je 6 let a na jedné rostlině jich je 3 – 8 000. Původem je z Himaláji.



Likvidace: nejčastěji mechanicky – pokosení a vytrhávání před dozráním semen (červen). Je nutno pokračovat 3 – 7 let.

Křídlatka

U nás k. japonská (od r. 1892), k. sachalinská (od r. 1869) a jejich kříženec – křídlatka česká. Šíří se dlouhými silnými oddenky, které jsou bohatě rozvětvené. Stonky připomínají bambus, jsou až 4 m vysoké, duté, často červeně skvrnitě.



Likvidace: postřik Round-up, pravidelné sečení (po 14 dnech), vytrhávání celých rostlin. Je nutno vytrvat několik vegetačních období.

ef

Zprávy z okresního města

- Semilský registr řidičů vychází vstříc požadavku řidičů, kteří mají povinnost do 30. 9. 2008 požádat o vydání **průkazu profesní způsobilosti řidiče**. Od 4. 7. 2008 mohou žádost mimo pondělí a středu vyřídít i v pátek od 8.00 hodin do 11.30 hodin. Tato povinnost se týká řidičů držitelů platného osvědčení o profesní způsobilosti řidiče (bez ohledu na vyznačenou dobu platnosti) a řidičů, kteří se podrobili přezkoušení před 1. 4. 2008 a osvědčení profesní způsobilosti jim nebylo vydáno. Řidič žádost nevyplňuje. Při osobní návštěvě na registru řidičů (nelze v zastoupení) předloží doklad totožnosti, řidičský průkaz, platné osvědčení profesní způsobilosti řidiče, pokud bylo vydáno a 1x foto. Po zpracování žádosti na počítači úřadu žádost pouze podepíše. Podání je zpoplatněno správním poplatkem 200,- Kč.
- **Sezónní turistické autobusy** - semilská linka prošla velice atraktivní změnou. Zatímco loni spojovala Jilemnici, Semily, Kozákov a Železný Brod, letos nás doveze ze Semil přes Kozákov, Sedmihorky, Hrubou Skálu, Věžák, Podkost, Drhleny a Kněžmost až do Mladé Boleslavi (a samozřejmě také nazpět). Jízdní řády a podrobné informace o turistických autobusech, ale také mnoho zajímavých článků a tipů pro vaše výletování naleznete v Turistických novinách Český ráj. Jsou v prodeji v Městském informačním středisku Semily v ceně 20,- Kč.
- **Parním vlakem Českým rájem** - i letos bude do Semil zajíždět každou druhou sobotu známá „Třistadesítka“ železničního spolku z Turnova. Vlakem s parní lokomotivou se můžeme projet na trasách Turnov – Semily a zpět a Turnov – Libuň a zpět. Příjezd vlaku do Semil v 9.25, odjezd ze Semil do Turnova v 10.10 hodin. Vlak přijede do Semil poprvé v sobotu 12. července.

Informace ze základní a mateřské školy

Závody 4. tříd v Jilemnici

Stalo se pro nás zajímavou tradicí zúčastnit se závodů „O nejvšestrannější 4. třídu Jilemnicka“. Opět děti statečně bojovaly a s velkým náskokem zvítězily v kategorii malých škol. Obdiv zaslouží všichni, ale chtěla bych vyzdvihnout **Stanislava Kouckého**, který zvítězil v běhu na 50m, šplhu a v hodu kriketovým míčkem a mezi sto padesáti závodníky nenašel přemožitele. Složení družstva: **Stanislav Koucký, Martin Zeman, Robin Valeš, Diana Machová, Pavlína Šamková, Aneta Medková, Ladislav Bís, Veronika Bařinková, Radek Šidlichovský, Kateřina Plecháčová**

Sněžka – Mont Blanc – Mont Everest

Časopis *Školní sport* vyhledává různé zajímavé soutěže. Již dvakrát jsme se zúčastnili soutěže družstev ve šplhu a o výborném výsledku jsme informovali v minulém čísle. Tentokrát nás zaujala možnost výstupu na **Sněžku** a na **Mont Blanc**. I když jsou naši žáci zdatní „šplhavci“, dávali jsme si nejdříve postupné cíle, jako např. Trosky, Kozákov, Ještěd, Černá hora. Brzy jsme se rozhlíželi z nejvyšší hory České republiky a po menší pauze, způsobené rekonstrukcí podlahy v tělocvičně, jsme se opět vydali vzhůru.

9. června 2008 jsme stanuli na nejvyšším bodě Evropy. Nejlepší žáci dostali diplomy a drobné odměny. Nejvíce metrů našplhali **Jan Hubař** (432m), **Veronika Bařinková** (409,5m), **Martin Zeman** (378m), **Jan Seidl** (369m), **Diana Machová** (364,5m), **Aneta Medková** (355,5m), **Robin Valeš** (288m), **Štěpán Řezníček** (261m), **Václav Matěcha** (243m), **Stanislav Koucký**

(243m), **Kateřina Plecháčová** (238,5m), **Tereza Zounková** (211,5m), **Ladislav Bís** (211,5m), **Ondřej Lukeš** (184,5m) a **Radek Šidlichovský** (130,5m).

Chtěla bych touto cestou poděkovat Obecnímu úřadu za rekonstrukci podlahy v tělocvičně.

Jitka Lampová

Výtvarná soutěž

Každý rok se zúčastňujeme výtvarné soutěže *Požární ochrana očima dětí*. Děti v mateřské i základní škole malují obrázky. Několik zdařilých prací bývá vždy oceněno.

Výsledky okresního kola:

- Mateřské školy: 1. místo – **Michaela Medková**
2. místo – **Jiří Zeman**
- Základní školy: 1. místo – **Kristýna Maťátková**
2. místo – **Jindřich Janata**
- Základní školy 2: 1. místo – **Kateřina Řeháková**
2. místo – **Kateřina Plecháčová**
3. místo – **Štěpán Řezníček**

Kristýna Maťátková postoupila do krajského kola a obsadila výborné 2. místo. Všechny výtvarné práce vznikly pod vedením paní učitelky **Jitky Heřmanové** a **Radky Pikorové** v MŠ a paní vychovatelky **Jany Zajícové** v ZŠ.

Jitka Lampová

Významná výročí a životní jubilea oslaví

Helena Vodrážková	21.7.	60 let	Vlasta Ducheková	9. 9.	99 let
Karel Holub	2. 8.	70 let	Marta Maturová	9. 9.	83 let
Josef Hubař	12.8.	89 let	Bohumil Bárta	16. 9.	70 let
Stanislava Pošepná	16. 8.	60 let	Anna Morávková	25. 9.	60 let
Františka Jiráková	31. 8.	87 let	Olga Matěchová	18. 10.	83 let
Helena Maťátková	8. 9.	91 let	Anna Menšíková	30. 10.	84 let
Květuše Kellerová	8. 9.	82 let			

K + D + F

Cormac McCarthy - Cesta

Mým doporučením je tentokrát román **Cesta** Cormaca McCarthyho, za který autor obdržel Pulitzerovu cenu. V současnosti se i u nás o tomto autorovi hovoří díky Oscarům, které získala filmová adaptace jeho předchozí prózy *Tahle země není pro starý* v režii bratří Coenů. Magická „řeč“ románu, splynutí autorské řeči s přímou ignorováním uvozovek, krátké dialogy - to všechno svým uhrančivě sporým způsobem vytváří neútěšnou atmosféru Země po blíže neurčené totální katastrofě. Otec a syn spolu putují touto krajinou, kde všechno je jinak, člověk se člověku stal vlkem, zoufalství je všudypřítomné a nutnost sehnat jídlo a vodu každodenní. Kdy ti dva zapomínají, co by si chtěli pamatovat a zoufalá mysl naopak vyplavuje vše, na co bych chtěli zapomenout. Mlhavou nadějí zdá se být jen vzdálené moře - protože snad tam by mohl být život?

Že to není čtení na dovolenou? Zkuste a uvidíte.

Slyším-li nyní od svých dětí odpověď ‚tak jo‘ - spojení dvou obyčejných slov, pronesených v románu snad stokrát jako znak jakéhosi odevzdání se osudu, přijímám najednou s povděkem a nesamozřejmostí krajinu kolem mě plnou zeleně a jasné slunce nezakryté popílkovým šerem.

Film – prázdninová filmová přehlídka Libštát 2008

pátek 4. července – **KULIČKY**

Český film, nadějný debut režisérky Olgy Dabrowské. *Mírně jedovatý a lehce protifeministický povídkový film*. Hrají: T. Novotná a Věra Švejkina, J. Vyoralék, L. Balounová.

pátek 11. července – **BOBULE**

Český film, který zvýrazní léto a jak uvádí distributor „probudí ve vás chuť na vychlazený vlašák“. Hrají: K. Hádek, L. Langmajer.

pátek 18. července – **EDITH PIAF**

Film Fr, VB, ČR. Život charismatické šansoniérky byl boj. Boj o přežití, o hudbu a o lásku, přátelství s hvězdami své doby (Marlene Dietrich, Jean Cocteau, Yves Montand...). Představitelka M. Cotillardová získala za svůj výkon Oscara i Českého lva.

středa 23. července – **POSLEDNÍ VLAK**

Film SRN, ČR. Berlín 1943. Židovská otázka se blíží ke svému konečnému řešení a nacisté se rozhodnou odvézt zbývající židovské obyvatelstvo z Berlína. Film režiséra J. Vilsmaiera (Stalingrad) a jeho ženy Dany Vávrové. Hrají: J. Kukura, S. Zindulka, N. Divíšková, V. Kotek, S. Kekilli.

středa 30. července – **GOYOVY PŘÍZRAKY**

Film Miloše Formana. Není to film o Goyovi. Stelan Skarsgard jako Francisca Goya nás provází bouřlivými změnami v Evropě na přelomu 18. a 19. století.

pátek 1. srpna – **3 : 10 VLAK DO YUMY**

Film USA. Transport pistolníka Bena Wadea (Russell Crowe) k soudu do Yumy. Vynikající western Jamese Mangolda. Protihráčem hvězdy filmu, R. Crowa, je Christian Bale.

středa 6. srpna – **VENKOVSKÝ UČITEL – Tip Benešovských novin!**

Nový film Bohdana Slámy. Pavel Liška a Zuzana Bydžovská v příběhu z jihočeské vesnice. Přijďte obdivovat strhující výkon Z. Bydžovské jako statkářky Marie.

pátek 8. srpna – **TAKOVÁ NORMÁLNÍ RODINKA**

Český film. Slogan: Máte pocit, že je vaše rodina praštěná? Seznamte se s Hanákovými! Hrají: Eva Holubová, Jaromír Dulava, Jiří Mádl, Ivana Chýlková, Marián Labuda, Lilian Malkina, Vanda Hýbnerová, Monika Zoubková, L'ubo Kostelný.

pátek 15. srpna – **U MĚ DOBRÝ**

Nový film Jana Hřebejka. O kamarádství, odvaze, mazanosti, notné dávatce štěstí a především neobyčejné protřelosti hráčského esa, hochštaplera a ekvilibristy, Mistra Classe. Hrají: Boleslav Polívka, Jiří Schmitzer, Lenka Vlasáková, Josef Somr, Miroslav Vladyka, Vladimír Javorský, Petr Forman a další.

pátek 22. srpna – **O ŽIVOT**

Vojta Kotek v hlavní roli komedie Milana Šteindlera se zúčastní oslavy na lesní chatě, prožije s dívkou Zitou (Dorota Nvotová) vášnivou noc a najednou je všechno jinak. Dále hrají: I. Chýlková, B. Klepl, R. Nebřenský a P. Tomincová.

Hraje se vždy od **18.00 hodin**, vstupné **40,-Kč**, telefon do pokladny kina: **481 689 345**.

Divadla o prázdninách - tentokrát nejen na dohled

Buchlovské divadelní léto

29. 6. – 6. 7. Buchlov – Festival na hradě obhospodařuje hlavně Slovácké divadlo z Uherského Hradiště, které zde uvádí i Rychlé šípy.

Janáčkovy Hukvaldy

15. 6. – 3. 8. Hukvaldy. Tradiční letní akce, která se koná v přírodním amfiteátru, má letos mimo jiné na programu Těšínské nebe s hudbou Jaromíra Nohavici i Verdiho Trubadúra.

Letní shakespearovské slavnosti

25. 6. – 2. 9. Praha, Brno, Ostrava. Dvanáctý ročník se rozšířil i do Ostravy a bude mít také polskou část. Režisér a herec Jerzy Stuhr na slezskoostravském hradě uvede svou inscenaci Richarda III.

Loketské kulturní léto

11. 7. – 26. 7. Loko. Open-air festival v amfiteátru na břehu Ohře pod loketským hradem zahajuje premiérou Smetanovy Prodané nevěsty, dále uvede Verdiho Aidu a Dvořákovu Rusalku.

Mirotické setkání loutek a hudby – TIP Benešovských novin!

22. 8. – 23. 8. Mirotice. Divadelní a hudební festival v rodišti Mikoláše Alše. Vystoupí zde například Buchtý a loutky, Teatr Víti Marčíka, Žalman a spol. a další.

Theatrum Kuks

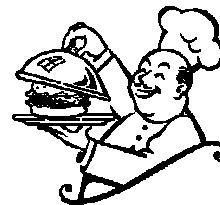
20. 8. – 24. 8. Kuks. Divadelní a hudební festival v areálu Šporkova Kuksu letos zahájí multimediální komorní opera v zahraniční koprodukcí (USA, SRN, Kanada).

am

Vlád'ovy tipy

Pivní marináda na steaky

Suroviny: 200 ml černého piva, 3 lžíce olivového oleje, 3 stroužky česneku, ½ lžičky kari koření, ½ lžičky mleté papriky, 2 kuličky tlučeného jalovce, bílý pepř
Příprava: Smícháme pivo, olivový olej, přidáme koření a směs krátce povaříme. Pak do ní přidáme prolisovaný česnek, necháme ji vychladnout a promícháme. Do této marinády nakládáme masové plátky – nejlépe přes noc.



Šťáva z květu černého bezu

Čerstvě připravenou šťávu převaríme a smícháme s lihovinou asi 40%. K tomuto účelu se používá brandy či vodka. Na každých 850 ml šťávy se přidává 150 ml lihoviny a ještě na špičku kulatého nože kyseliny citrónové, cukr se nepřidává. Takto upravenou šťávu 15 minut sterilizujeme jako běžný kompot. Dávkování šťávy je 8 až 10 polévkových lžic denně, obvykle ve čtrnáctidenních až třítydenních kúrách.

náklad 350 výtisků, příští číslo vyjde **27. října 2008**
Benešovské noviny v pdf verzi na www.benesovusemil.cz
e-mail: benesovus@seznam.cz
uzávěrka dalšího čísla je **22. října 2008**
za redakci **KKS .o)**