



**BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,**  
TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

## **23. XPOWER BENEŠOVSKÝ MARATÓN A** **PŮLMARATÓN POJIZEŘÍM 2010**

- DATUM:** sobota 9. října 2010
- POŘADATEL:** Tělovýchovná jednota Benešov u Semil
- MÍSTO:** Benešov u Semil (Podmošna)
- START:** v 11,15 hodin,  
hromadný od firmy SALEWA v Benešově u Semil
- STARTUJÍ:** ženy a muži narození v roce 1992 a starší
- KATEGORIE:**
- | <b>Muži</b>  |                    | <b>Ženy</b>                  |
|--------------|--------------------|------------------------------|
| A do 34 let  | roč. 1992-76       | A do 34 let roč. 1992-76     |
| B 35-44 let  | roč. 1975-66       | B nad 35 let roč. 1975 a st. |
| C 45-54 let  | roč. 1965-56       |                              |
| D 55-64 let  | roč. 1955-46       |                              |
| E 65-74 let  | roč. 1945-36       | (půlmaratón – nad 65 let)    |
| F nad 75 let | roč. 1935 a starší | (pouze maratón)              |
- TRAŤ:** maratón - 42,2 km  
Benešov u Semil – Háje nad Jizerou – Horní Sytová –  
Poniklá – Jablonec nad Jizerou a zpět. Náš maratón vede  
podle Jizery s obrátkou před Jabloncem nad Jizerou.
- půlmaratón - 21,1 km, Benešov u Semil – Háje nad  
Jizerou – Dolní Sytová a zpět.
- OBČERSTVENÍ:** občerstvovací stanice na trati (viz níže), v cíli večere.
- maratón: 3,9 km, 7,7 km, 10,5 km, 13,5 km, 16,2 km,  
21,1 km, 26 km, 28,7 km, 31,7 km, 34,5 km a 38,3 km
- půlmaratón: 3,9 km, 7,7 km, 10,5 km, 13,4 km, 17,2 km
- PŘIHLÁŠKY:** písemné na adresu: Jaroslav Pikora, 512 06 Benešov  
u Semil 254, tel: 481 654 370 (zam.), 481 625 474 (byt),  
mobil: 605 088 692, e-mail: jaroslav.pikora@seznam.cz  
nebo na místě **nejpozději 30 minut před startem**



## **BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,** TJ Benešov u Semil, **9. října 2010**

- STARTOVNÉ:** maratón: 200,- Kč, půlmaratón: 150,- Kč (na místě)
- CENY:** věcné, každý závodník při umístění do 3. místa ve své kategorii (věcné ceny v celkové hodnotě 40 tis. Kč).
- VÝSLEDKY:** [www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz)
- UBYTOVÁNÍ:** Z-penzion, Benešov u Semil 28,  
tel. 481 621 920, 481 621 920; zetpenzion@quick.cz,  
  
Autokempink Podolí, SDH Benešov u Semil.,  
tel. 737 169 988; Mensik.Z@seznam.cz  
  
Informační centrum Semily,  
tel.: 481 624 721; info@semily.cz
- INFORMACE:** Závod probíhá za silničního provozu. Každý závodník běží na vlastní nebezpečí a je povinen dodržovat pravidla silničního provozu.
- Pro závodníky, kteří přijedou vlakem do stanice Semily ráno mezi 8-10,30 hod. bude připraven mikrobusek pro cestu na start. Po ukončení závodu bude mikrobusek odvázet závodníky zpět na vlakové nádraží Semily.
- V roce 2000 byl závod pořádán jako „*Mistrovství ČR v maratónu veteránů*“.

**AMINXSTAR**<sup>®</sup>  
WINNING NUTRITION

**MOTORLAND**  
*Bělá*



# BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM, TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

## VÍTĚZOVÉ PŘEDCHOZÍCH ROČNÍKŮ

7.	1994	JELÍNEK Jiří	2:30:53
		PROCHÁZKOVÁ Alice	3:19:34
8.	1995	<b>ŠOPTENKO Jiří</b>	<b>2:28:12</b> (traťový rekord)
		APLTAUEROVÁ Pavla	3:14:10
9.	1996	BÉM Miloslav	2:36:34
		RULCOVÁ Vlasta	3:27:26
10.	1997	LENČA Jiří	2:34:14
		CHLUPATÁ Jana	3:16:29
11.	1998	LENČA Jiří	2:37:50 (náhradní trať)
		LOUDOVÁ Pavla	3:23:38
12.	1999	LENČA Jiří	2:40:11
		RULCOVÁ Vlasta	3:18:20
13.	2000	URBANEC Vladimír	2:43:27
		FOŘTOVÁ Iveta	3:26:48
14.	2001	LENČA Jiří	2:35:42
		GROHOVÁ Vlasta	3:25:34
15.	2002	LENČA Jiří	2:37:02
		GROHOVÁ Jaroslava	3:14:58
16.	2003	ULMA Tomáš	2:36:12 (náhradní trať)
		HAVLÍČKOVÁ Radka	4:20:47
17.	2004	KOUŘIL Karel	2:38:33
		VALTEROVÁ Hana	4:13:52
18.	2005	GARETH Davies	2:42:52
		KOLBOVÁ Šárka	3:30:30
19.	2006	CHMELÍK Josef	2:39:39
		VÍCHOVÁ Jana	3:31:00
20.	2007	DAVIES Gareth	2:40:27
		<b>KOCIÁNOVÁ Jiřina</b>	<b>3:11:59</b> (traťový rekord)
21.	<b>2008</b>	DAVIES Gareth	2:42:44
		DIMITRIADU Michaela	3:15:00
1.	½ M	ČIVRNÝ Jiří ml.	1:14:18
		KNÝŘOVÁ Jitka	1:53:26
22.	2009	COGAN Rudolf	2:44:26
		DIMITRIADU Michaela	3:07:43 (traťový rekord)
½ M		ČIVRNÝ Jiří ml.	1:14:18
		JIRIČKOVÁ Simona	1:34:09



**BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,**  
TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

**SPONZOŘI A PARTNEŘI ZÁVODU**

**AMINOSTAR**<sup>®</sup>  
WINNING NUTRITION

**MOTORLAND**

*Bělá*

**AMINOSTAR, s. r. o.**

**BC SPORT Semily**

**BRAMAC**

**ELITE BOHEMIA**

**FILINGER a.s.**

**HABAKUK Semily**

**HYBLER textil s.r.o. Semily**

**CHALKO Semily**

**IMEX TRADE s.r.o. Vrchlabí**

**KUK Benešov**

**MOTORLAND Bělá pod Bezdězem**

**MPS Semily**

**NOVOTNÝ Tomáš sklo Semily**

**Nýdrle - projektová kancelář**

**OBECNÍ ÚŘAD Benešov u Semil**

**Reklamy KOCOUR**

**SALEWA Benešov**

**Sklárna NOVOSAD&SYN Harrachov**

**Tiskárna GLOS Semily**

**Vydavatelství GENTIANA**



**BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,**  
TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

---

**ČASOVÝ ROZPIS**

8,00 - 11,00	Přihlášky, prezentace
<b>11,15</b>	<b>Start – maratón, půlmaratón</b>
12,25 - 12,35	Cíl – půlmaratón (1. závodník)
13,45 - 14,00	Cíl – maratón (1. závodník)
15,30 - 16,00	Vyhlášení vítězů

---

**ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ**

<b>Pořadatel závodu:</b>	TJ Benešov u Semil
<b>Ředitel závodu:</b>	PIKORA Jaroslav
<b>Vedoucí časomíry:</b>	LAMPA Dalibor
<b>Občerstvovací stanice:</b>	HÁDEK Josef
<b>Zdravotní zabezpečení:</b>	HEIKO Semily
<b>Prezentace a výsledky:</b>	LUKEŠ Jiří ml.



**BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,**  
TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

---

## **ORGANIZAČNÍ POKYNY**

- Parkování :** v areálu fy Hybler
- Prezentace :** v prostoru startu a cíle
- Start a cíl:** na silnici u otáčky autobusu  
(před firmou Salewa)
- Šatna :** v prostoru startu a cíle
- WC :** v prostoru startu a cíl (TOI-TOI)  
budova firmy Salewa (u startu)
- Občerstvení :** v prostoru startu a cíle  
stravenky obdrží každý závodník při prezentaci
- Sprchy :** v omezeném množství ve sportovním areálu  
v Horním Benešově.  
Odvoz zájemců z prostoru startu a cíle.
- 

## **VÝSLEDKY**

**Oficiální výsledky budou zaslány s cílovou fotografií na adresu  
uvedenou na přihlášce.**

Průběžné výsledky budou k nahlédnutí v cíli

Informace, výsledky a fotografie ze závodu na adrese:

**[www.benesovusemil.cz](http://www.benesovusemil.cz)**



**BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,**  
TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

**OBČERSTVOVACÍ STANICE**

	<b>Maratón</b>	<b>Půlmaratón</b>
1 <b>Benešov - Podolí</b>	3,7 km	3,7 km
2 <b>Háje nad Jizerou</b>	7,9 km	7,9 km
3 <b>Dolní Sytová</b>	10,5 km	10,5 km
4 <b>Poniklá – Mýto</b>	13,5 km	
5 <b>Restaurace Cha – Cha</b>	16,2 km	
6 <b>Jablonec nad Jizerou</b>	21,1 km	
5 <b>Restaurace Cha – Cha</b>	26,0 km	
4 <b>Poniklá – Mýto</b>	28,7 km	
3 <b>Dolní Sytová</b>	31,7 km	
2 <b>Háje nad Jizerou</b>	34,3 km	13,2 km
1 <b>Benešov – Podolí</b>	38,5 km	17,4 km
cíl <b>Benešov u Semil</b>	42,2 km	21,1 km

Závodníci si mohou poslat při prezentaci  
vlastní občerstvení na vybranou občerstvovací stanici.



# BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM, TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

## PŘÍJEZDY VLAKŮ DO SEMIL

**od Staré Paky**  
(N. Paka, Jaroměř, Pardubice)

**7:51** Nová Paka (Os)  
**8:47** Pardubice (R)  
**9:51** Nová Paka (Os)  
**10:47** Pardubice (R)

**od Turnova**  
(Turnov, Liberec, Praha)

**7:57** Liberec (Os)  
**9:07** Liberec (R)  
**9:57** Liberec (Os)  
**11:07** Liberec (R)

U uvedených vlakových spojení bude přistaven mikrobus pro dopravu závodníků na start závodu

## ODJEZDY VLAKŮ ZE SEMIL

**směr Turnov**  
(Turnov, Liberec, Praha)

**13:53** Liberec (Os)  
**14:48** Liberec (R)  
**15:59** Liberec (Os)  
**16:48** Liberec (R)  
**17:59** Liberec (Os)  
**18:48** Liberec (R)

**směr Stará Paka**  
(St. Paka, Jaroměř, Pardubice)

**14:00** Nová Paka (Os)  
**15:08** Pardubice (R)  
**16:00** Nová Paka (Os)  
**17:08** Pardubice (R)  
**18:00** Nová Paka (Os)  
**19:08** Pardubice (R)

Závodníci budou na požádání odvezeni k vlaku.





# BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,

TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

---

## KATEGORIE

### MARATÓN

<b>A</b>	-	do 34 let	roč. 1992 - 1976
<b>B</b>	-	35 - 44 let	roč. 1975 - 1966
<b>C</b>	-	45 - 54 let	roč. 1965 - 1956
<b>D</b>	-	55 - 64 let	roč. 1955 - 1946
<b>E</b>	-	65 - 74 let	roč. 1945 - 1936
<b>F</b>	-	75 let a starší	roč. 1935 a dříve

### Ženy

<b>ZA</b>	-	do 34 let	roč. 1992 - 1976
<b>ZB</b>	-	35 let a starší	roč. 1975 a dříve

---

### PŮLMARATÓN

<b>A</b>	-	do 34 let	roč. 1992 - 1976
<b>B</b>	-	35 - 44 let	roč. 1975 - 1966
<b>C</b>	-	45 - 54 let	roč. 1965 - 1956
<b>D</b>	-	55 - 64 let	roč. 1955 - 1946
<b>E</b>	-	65 let a starší	roč. 1945 a dříve

### Ženy

<b>ZA</b>	-	do 34 let	roč. 1992 - 1976
<b>ZB</b>	-	35 let a starší	roč. 1975 a dříve

První tři závodníci v každé kategorii obdrží věcné ceny od pořadatelů a partnerů závodu v celkové hodnotě 40.000,- Kč.



**BENEŠOVSKÝ MARATÓN POJIZEŘÍM,**  
TJ Benešov u Semil, 9. října 2010

---

**CENNOSTI**

**Cennosti**  
(peněženky, klíče, šperky apod.)  
je možné uložit  
u prezentace

**ZA VĚCI ODLOŽENÉ V ŠATNĚ NERUČÍME!**

---

**PŘIHLÁŠKY**

**PŘIHLÁŠKY VYPLŇUJTE ČITELNĚ,  
HŮLKOVÝM PÍSMEM**

**Bez podepsaného prohlášení na druhé straně nebude přihláška přijata!**

V případě nečitelné přihlášky  
nebudeme moci zaslat výsledky a fotografie