



BENEŠOVSKÉ NOVINY

ročník V, číslo 1

31. října 2011

Slovo starosty

Vážení občané,
jsem rád, že se v této nelehké době daří organizovat v Benešově u Semil společenské a sportovní akce, při kterých se lidé sejdou, popovídají si, zaspoutují, něco dobrého snědí a vypijí, zapomenou na všední starosti. Tyto akce mají již svůj zvuk a navštěvují je nejenom Benešováci. Současné zastupitelstvo bude tyto akce nadále podporovat i v době ekonomické krize. Děkuji všem, kteří tyto akce organizují a šíří tak dobré jméno obce v širokém okolí.

Čeká nás období, kdy bude málo sluníčka, hodně mlhy, deště, brzo i sněhu. Ale i toto období má své kouzlo – barevné stráně, daleké výhledy. A za pár týdnů advent, za několik dalších Vánoce. Dny ubíhají stále rychleji, snad až moc. Proto si važme každé pěkně prožité chvíle v rodině, mezi přáteli. Dobrou náladu si berme s sebou, špatnou zanechme někde doma. Stále platí, že s úsměvem jde všechno lépe a i v nepříjemném zážitku či zprávě lze najít něco pozitivního. Proto, co nejméně špatných a hodně dobrých zpráv.

Dalibor Lampa

První hon vlka v okolí Benešova u Semil úspěšný

V sobotu 17. září se v Benešově u Semil a hlavně v okolí Čikvásek uskutečnil úvodní ročník orientační turistické vědomostní soutěže pod názvem „Jen počkej, vlku!“. Akci připravil KČT Benešov u Semil, „sekce“ CK Bambuča. Po Benešovském Bloudilovi šlo o další novinku, která se, i podle ohlasů, uvedla dobře.

Velkým pomocníkem v tomto bylo nádherné slunečné počasí, ve kterém byla radost být na čerstvém vzduchu. Dlouho dopředu avizovaný lov vlka nalákal na start v Restauraci pod Mošnou 34 lovců, tedy obdobný počet jako na Bloudila. Převaha družstev byla místních, vlka ovšem přijela pomoci lovit i zahraniční návštěva z daleké Austrálie! Jeho zkušenosti z tamější turistické akce Jen počkej, Tasmánský čertíku! se ukázaly jako neocenitelné.

V „Jen počkej, vlku!“ musela jednotlivá družstva projevit mimořádnou orientaci v terénu. Vlk, který unikl, byl totiž tvor zkušený, který se nenechal lapit jen tak

snadno. Na mapě, kterou hlídky dostaly na startu, organizátoři zaznamenali 30 míst, kde evidovali jeho nejčastější výskyt, a úkolem družstev bylo nalézt co nejvíce z těchto kontrolních bodů. Strategie lovu a postup byly ale nechány na úsudku a fyzických možnostech každého lovce. Na kontrolách byly dále k dohledání vědomostní otázky rozličného vlastivědně - přírodovědně - turistického obsahu, či třeba odhady, které v součtu s body za nalezené kontroly určily nejúspěšnější lovce.

V časovém limitu 6 hodin se dvěma družstvům podařil obdivuhodný výkon – našly všech 30 kontrol. Neuniklo jim ani dalších 5 bonusových, ke kterým lovce navedly záludné indicie na trati. Protože řada dalších hlídek také prokázala výtečnou orientaci a vědomosti, úvodní ročník dopadl na výbornou, smyčka se stáhla, vlk byl lapen. A tak mu nezbylo nic jiného, než z bytelné klece a přes mříž sledovat slavnostní vyhlášení těch nejlepších lovců, během kterého vítězové dostávali vlčí ceny. Sladké, tekuté, no prostě jen to nejlepší z vlkovy ošatky.

Hlavní cenu tvořily nádherné dorty s marcipánovým vlkem. A došlo i na diplomy, účastnické listy či cenu útěchy pro ty, které zákeřný vlk na trase kousl, dětský zásyp.

Hodnocení probíhalo ve třech kategoriích. V dětské, dospělé pěší a dospělé běžecké – výsledky naleznete níže. Rádi bychom uznale smekli širák před všemi účastníky za předvedené výkony, vyzdvihnout však musíme především výkony nejmladších účastníků – Martina Nováka, Honzika Štraucha a Zdislavy, Světlanky a Vaška Svobodových. Ostatně, to samé platí i pro jejich rodiče. A uznání patří i hlídce, která jako jediná vlka v jeho teritoriu proháněla v kategorii dospělých – běžců. Ač mohli Ondra Hádek a Standa Maryško využít situace solitérů v kategorii, nedali vlkovi ani svým tričkům nic zadarmo a celou trať i s vědomostními otázkami zvládli za neuvěřitelný čas méně než 5 hodin. Vítěznou a přátelskou atmosféru v cíli podtrhla pohostinnost a výborná kuchyně podmošenské restaurace, které děkujeme za zázemí, a též doprovodné promítání kultovního seriálu „Jen počkej, zajíci!“

Děkujeme všem za účast a těšíme se na další lov – pozitivní ohlasy letošních lovců nás snad motivují k navázání v příštím roce. Ostatně, bylo by od nás kruté, nenechat vlka alespoň jednou za rok provětrat! Doufáme, že se tyto ohlasy donesou i k dalším talentovaným lovcům, protože je pravděpodobné, že i vlk bude s každým lovem zkušenější a jeho dopadení složitější.

Těšíme se s Vámi na viděnou na dalších sportovních i kulturních akcích konaných v Benešově u Semil. Nejbližší, pod kterou bude podepsána CK Bambuča, bude II. ročník turistického bálu a dětského karnevalu v sobotu 11. 2. 2012. Tak přijďte pobejt! -hk-

Jen počkej, vlku! | výsledky | 17. 9. 2011 | KATEGORIE PĚŠÍ DOSPĚLÍ

pořadí	startovní číslo	kategorie	jména	čas	body kontroly	body kvíz	penalizace za čas	body celkem
1	2	Pěší dospělí	Ilja Todorov Veronika Todorovová	5:57:00	870	314	0	1184
2	4	Pěší dospělí	Jitka Lampová Hana Lampová Eliška Hamáčková	5:43:00	770	366	0	1136
3	6	Pěší dospělí	Eliška Kahudová Kateřina Přiščáková Michaela Korbelová	5:42:00	760	240	0	1000
4	5	Pěší dospělí	Libor Štrauch Jan Štrauch	5:27:00	630	305	0	935
5	3	Pěší dospělí	Martin Špiroch Tomáš Pokorný	5:46:00	580	306	0	886
6	8	Pěší dospělí	Linda Kovářová Simona Farská Martin Šindelář	5:08:00	360	214	0	574
7	10	Pěší dospělí	Jakub Šebík Radek Šebík Štěpán Sedlák	5:35:00	350	216	0	566
8	12	Pěší dospělí	Klára Svobodová Zdislava Svobodová Světlana Svobodová	3:40:00	100	114	0	214
9	11	Pěší dospělí	Ondřej Svoboda Greg Mardelkow Václav Svoboda	3:40:00	100	112	0	212

Jen počkej, vlku! | výsledky | 17. 9. 2011 | KATEGORIE PĚŠÍ DĚTI

pořadí	startovní číslo	kategorie	jména	čas	body kontroly	body kvíz	penalizace za čas	body celkem
1	1	Pěší děti	Ondřej Lukeš Hanka Lukešová Marta Hudská	5:45:00	680	295	0	975
2	9	Pěší děti	Lenka Nováková Eva Nováková Šárka Hloušková Martin Novák	5:42:00	410	145	0	555

Jen počkej, vlku! | výsledky | 17. 9. 2011 | KATEGORIE BĚŽCI

pořadí	startovní číslo	kategorie	jména	čas	body kontroly	body kvíz	body čas	body celkem
1	7	Běžci	Ondřej Hádek Stanislav Maryško	4:57:00	870	371	315	1556

Ohlédnutí za Benešovským běžeckým podzimem 2011

Konec září a počátek října je v Benešově u Semil ve znamení běžeckých závodů Benešovská osmička a Benešovský maratón a půlmaratón Pojizeřím. Do Benešova při této příležitosti zamířilo více než 220 běžců a běžkyň.

Přespolní běh **Benešovská osmička** se letos po osmatřicáté konal v sobotu 24. září 2011. Ve 13,30 hodin se na start žákovských a dětských kategorií postavilo celkem 39 závodníků. Tento původně "vložený" závod obsadili především přespolní potomci přítomných závodníků. Z domácích byli úspěšní mj. Šárka Hloušková (2. místo), Vladimír Reichl (1.), Jakub Reichl (3.) nebo Štěpán Livar (2.). Účast benešovských dětí však byla nezvykle nízká.

V 15 hodin odstartovala čtyřicítka závodníků do hlavního závodu dorostu a dospělých. Závod je součástí 2. ročníku seriálu Xpower cup 2011, což na start přilákalo solidní konkurenci 40 běžců a běžkyň. Pro ženy a dorost bylo připraveno 2250 metrů, muže a veterány v hlavním závodě čekalo 8000 metrů mj. na svazích vrchu Benešov (567 m n.m.).

Hned od začátku diktovala tempo dvojice Jiří Miler (AC Mladá Boleslav) a Michal Kunst (SK Nové Město nad Metují). Vítězem se nakonec s náskokem 5 sekund stal prvně jmenovaný v čase **30:34 minut**. Veteránskou kategorii ovládli běžci z Jilemnice v pořadí Karel Randák, Stanislav Kynčl a Aleš Prokůpek. Mezi ženami zvítězila **Dagmar Kynčlová** z Jilemnice, která časem 10:15 minut byla nejrychlejší na krátké trati. Nejrychlejším dorostencem byl Daniel Vopava (LSK Lomnice). Neztratili se ani domácí běžci, především Ladislav Matura (5. muž), navrátilivší se Jaroslav Pikora (10. veterán), a dále J. Lukeš, J. Hloušek a V. Martinec.

Všichni přítomní si chválili příznivé počasí, zázemí areálu a zalitovali nižší účasti způsobené nabitým běžeckým kalendářem. Dobrý dojem tradičně zanechala obtížná a skutečně krosová trať závodu.

Druhá říjnová sobota je vyhrazena maratóncům a půlmaratóncům. Navzdory nepříznivému počasí přivítal **24. Xpower Benešovský maratón a půlmaratón Pojizeřím** v sobotu 8. října 2011 celkem 143 startujících, rovnoměrně rozdělených na obě trati. Hned po společném startu v 11,15 hodin ovládli čelo půlmaratónci, kterým chladné a deštivé počasí vadilo přece jen méně. Výsledkem byl nový traťový rekord v podání Jiřího Čivného ml., tentokrát s hodnotou 1:10:29 hodin. Na druhém místě skončil Michal Štantejský, reprezentant ve skialpinismu, v čase 1:14:12. Nejrychlejší ženou byla Svatoslava Kacířová (Loko Trutnov), v čase 1:29:44 hodin, což opět představuje posun traťového rekordu. Na půlmaratónskou trať

se vydala také pětice benešovských běžců, z nichž nejrychlejší Jan Klikar ve velice solidním čase 1:28:08 hodin uzavíral druhou desítku celkového pořadí mezi 74 běžci.

Méně už počasí svědčilo maratónčům, čemuž odpovídaly i výsledné časy. Mezi 69 startujícími zvítězil Rudolf Cogan (Sokol Nová Paka), který tak obhájil svoje vítězství z roku 2009. Jeho vítězný čas 2:51:47 hodin je nejpomalejším v novodobé historii, což potvrzuje náročnost podmínek. Také nejrychlejší žena Hana Večerková časem 3:30:40 daleko zaostala za loňským traťovým rekordem Michaely Dimitriadu. Zajímavostí bylo, že navzdory nepříznivému počasí dokončili závod všichni startující běžci a běžkyně. Obdiv si však zaslouží především osm startujících žen na dlouhou trať.

Ke zdárnému průběhu závodů přispěla také podpora ze strany partnerů závodu: vedle pořadatelské Tělovýchovné jednoty Benešov u Semil to byla především Obec Benešov u Semil, Liberecký kraj a především společnost Aminostar, s.r.o. a Motorland Bělá pod Bezdězem. –jpl–

Vydařená sezóna hasičů ukončena

V posledním čísle Benešovských novin jsem se zmínila o Soptíkově poháru, který je naší mládeží pravidelně navštěvován. Seriál soutěží je rozdělen na dvě části. Po části první, které se zúčastnili pouze starší, byli v celkovém hodnocení se třinácti body na 9. místě.

V první polovině prázdnin mládež odpočívala a věnovala se jistě jiné činnosti. S ostrým tréninkem jsme začali začátkem srpna a již 21. jsme odjeli s družstvem mladších i starších do jičínského okresu, do Brady Rybníček. Zde se soutěžilo pouze v požárním útoku. Každé družstvo mělo dva pokusy. Naši nejmladší dosáhli v prvním pokusu času 19,26. V pokusu druhém se vylepšili a s časem 18,39 se zařadili na pěkné 5. místo z 22 startujících. Družstvu starších se první útok moc nepovedl a čas 22,63 určitě nebyl podle jejich představ. Ve druhém startu vše klaplo, jak mělo, a s časem 16,54 skončili celkově na pěkném 5. místě.



Další, a v letošní sezóně poslední soutěž Soptíkova poháru, se konala 17. září v Libuni. Opět se soutěžilo pouze v požárním útoku a zapojila se obě družstva. Starší v prvním pokusu dosáhli

čas 20,07 a ve druhém zastavili časomíru na 16,92. Celkově obsadili pěkné 5. místo. Mladší vše zvládli na jedničku. První útok se sice moc nevyvedl, časomíra se zastavila v čase 24,21, ale podruhé se do toho pořádně opřeli a s časem 18,93 brali celkově pěkné 5. místo.

V konečném celkovém pořadí Soptíkova poháru obsadili starší, po odjetí všech šesti soutěží, pěkné 6. místo. Družstvo mladších, které odjelo pouze soutěže dvě, obsadilo 11. místo.

Příští rok již někteří přestupují mezi dospělými. Budeme rádi, pokud by měl



kdokoliv chuť si zasoutěžit, aby se v lednu přišel podívat na schůzku mladých hasičů a případně se stal jedním z jejich členů.

A teď něco málo ze soudku družstva mužů a žen.

Obě družstva reprezentovala naši obec v Jizerském poháru a v Podkozákovské lize. Jizerská liga je liga 13 soutěží. Soutěžit se začíná brzy zjara a poslední soutěží je začátkem září Frýdlantský pohár, kde se letos vše rozhodlo. Slavnostní vyhlášení Jizerské ligy proběhlo 14. října v Ploukonicích. Muži se v Jizerské lize umístili na 17. místě a ženy si po zásluze odvezly stříbrné medaile a místo druhé.

Podkozákovská liga se skládá z 9 soutěží a taktéž se o celkovém umístění rozhodovalo až na poslední soutěží v Bozkově. Slavnostní vyhlášení Podkozákovské ligy proběhlo tak jako minulý rok v Košťálově 8. října. Muži si odvezli celkové 15. místo, no a ženy dosáhly v Podkozákovské lize na stupínek nejvyšší. Právem jim patří 1. místo a zlaté medaile.

Pro letošní rok jsme veškerý materiál zazimovali, ale už teď se těšíme na sezónu další. –mm–

Ohlédnutí za táborem v Krčkovicích

Stejně jako v posledních 52 letech se i letos v létě rozezvučelo malebné okolí Věžického rybníka halasem benešovských dětí. Byl začátek prázdnin, čas tábora, který každoročně pořádá TJ Benešov u Semil. Letošní táborové téma opět slibovalo velké dobrodružství a jemu vstříc vyrazilo na 54 dětí, tedy maximální možný počet, o které se staralo průběžně 12 vedoucích. Ze školy přímo do světa bez úkolů, rodičů, starostí, do světa, který děti zavedl do daleké oblasti Latinské Ameriky. Komu z vás by se to nelíbilo?

V celotáborové hře pod názvem „Po stopách Alvareze“ se čtyři dětská družstva vydala ve šlépějích bájného dobrodruha Alvareze objevit ztracený poklad z dob dobytí Aztécké říše Španělem Cortézem. Cesta k Aztéckému pokladu byla nelehká a dobrodružná, vedla džunglí a nesmírně rozlehlým a spletitým skalnatým labyrintem. Družiny v ní musely projevit odvahu, bystrost a houževnatost. A též všechn svůj důvtip. Ten byl potřeba už na začátku při luštění zašifrovaného Alvarezova deníku.

Body z tradičních i nových her družstvům pomáhaly v postupu směrem do nitra labyrintu a též v hledání klíčů, které byly nutné pro otevření samotné svatyně s pokladem. Proměnlivé počasí v průběhu tábora poskytlo ideální podmínky pro všechny typy her, užili jsme si tak například lov divoké zvěře v džungli, orientaci v labyrintu, stopovanou, práci s mapou a buzolou, přežití a vaření v divočině, vázání lián, Alvarezovu vybíjenou a lišku, táborové výlety za koupáním, vodní bitvu, hangárové hry, noční hry, dovednostní štafety a mnoho dalších větších i menších her. Téměř každý večer byl také táborák se zpěvem za doprovodu kytary.

Kdo našim dobrodruhům na nelehké cestě labyrintem též pomáhal, ale nejednoho i vystrašil, byl děsivý duch Alvareze. Několikrát za tábor se ho dětem podařilo vyvolat a on, ač v posmrtném utrpení a s mrtvolnou křečí ve své bledé tváři, jal se jim vyprávět svůj tragický příběh téměř dobytého pokladu. Jeho rady několikrát pomohly k zdárnému postupu našich družin. Na sklonku celé cesty děti v hávu noci dokonce Alvareze navštívily v jeho příbytku, komnatě v zapadlém koutu labyrintu, aby od něj dostaly požehnání a talisman pro úspěšné dokončení putování. Závěrečný „hetos“, aneb cesta ke svatyni, prověřila veškeré do té doby nabyté znalosti a dovednosti. Všem družstvům se jí podařilo překonat, některým s větším, jiným s menším úspěchem. Měřítkem byl počet klíčů, tedy počet komnat ve svatyni, které mělo dané družstvo možnost otevřít. A kolik zlata a drahokamů si z otevřených komnat uprostřed skalnatého kaňonu družstva stihla odnést, to už určil čas opět úspěchem a neúspěchem za celý průběh tábora vyměřený. První v táborové hře nakonec bylo družstvo Rochos s Leošem Dyntrem v čele. Za ním se seřadila družstva Azuros (pod vedením Michala Bařinky), Verdes (Robin Valeš) a Amarillos (Dan Koudelka).

Mezi nezapomenutelné zážitky letošního tábora bude jistě patřit i noční návštěva hradu Trosky s mocnou kulisou deštivých oblak, vysoko čnící pestré duhy a především se září zapadajícího slunce. To svým rudým paprskem zalilo celou krajinu, až nakonec působivě zapadlo za homolemi Českého středohoří. Možná stejně nezapomenutelná, i když méně příjemná, bude i virová epidemie, která nenechala jediný kyblík v táboře ladem. Snad to byla zkouška sveřepých Aztéků. Každopádně, ač byla velmi nepříjemná, děti ji ve většině hrdinsky přestály a dokonce se ještě více semkly. Už tak báječná parta, která se letos na táboře sešla, při této zkoušce prokázala výjimečnou soudržnost a péči o slabší a trpící. Však se jim za to na konci dostalo pochval od vedoucích. Kéž se i do příštích let podaří vytvořit podobnou atmosféru a děti budou mít takové nadšení do her. Za kolektiv táborových vedoucích a všech, kdo se o tábor a jeho zázemí v průběhu roku starají, děkujeme dětem a jejich rodičům za důvěru a těšíme se na další krčkovické zážitky.

A jak jsme vyvolávali ducha Alvareze? Sborovým:

„Alvarezi, přijď mezi nás,
Dobře víme, že naši cestu znáš,

Alvarézi, přijď mezi nás,
Klíč k dobrodružství dnes nám dáš,

Alvarézi, přijď mezi nás,
Alvarézi, teď nastal tvůj čas!“

Plánované akce

- 26. 11. Výroční valná hromada SDH
- 27. 11. Rozsvícení vánočního stromku
- 25. 12. XI. Ročník turnaje v šachu
- 26. 12. Na Štěpána na Štěpánku
- 28. 12. Výroční valná hromada KČT

Významné výročí

20. prosince oslaví své narozeniny (89 let) pan Josef Hladík. Přejeme mu hodně zdraví a štěstí.

Rozsvícení vánočního stromku

Předvánoční setkání u vánočního stromu s bohatým doprovodným programem a občerstvením u příležitosti první adventní neděle proběhne na návsi před hasičárnou a v budově základní školy a obecního úřadu 27. listopadu 2011. Program zahrnuje představení loutkového divadla (14.30), otevření vánočních dílniček (15.00), divadelní představení žáků ZŠ (15.30), koledy v podání žáků ZŠ (16.00), setkání u betlému s koledami (16.30) a rozsvícení vánočního stromku (17.00). Na viděnou se těší pořadatelé z řad komise kultury a sportu ve spolupráci s OÚ Benešov u Semil, ZŠ a MŠ Benešov u Semil a benešovských spolků.



Vítání občánků

Dne 21. října 2011 proběhlo na obecním úřadě slavnostní vítání občánků. Mezi občany naší vsi byli starostou obce přivítáni David Maťátko, Matěj Bachtík a Barbora Sedláčková. Přejeme jim hodně zdraví do dlouhého a spokojeného života.



Vlád'ovy tipy

Dnes jsme si pro Vás připravili několik receptů na guláš a pár tipů, jak jeho vaření vylepšit.

Gulášový tip č. 1

Kolik masa, tolik cibule. Ale pozor! Ne na váhu, ale objemem! Když maso nakrájíte, očkem poměříte hromadu a stejnou hromadu dáte cibule.

1/4 až 1/3 tohoto objemu cibule nahradíme nejmenno nakrájenou bílou, nebo zelenou paprikou. Čerstvou v sezóně nakrájíme a dáme do mrazáku a máme vystaráno na rok. Paprika se smaží úplně stejně, spolu s cibulí v základu. Postupně se v guláši úplně rozduší, bude úplně neviditelná, jen skvělá chuť guláše dá vytušit, že je v tom nějaký fíg! Dále postupujete dle vlastní volby a chuti. Jen zahustit jíškou! Opravdu vyzkoušejte!

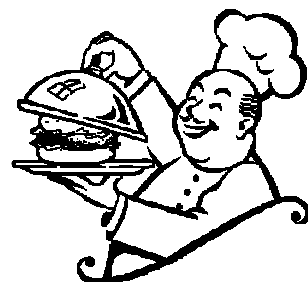
Gulášový tip č. 2

Necháme ztmavnout cibuli, přidáme maso, orestujeme, pak přidáme papriku, kterou necháme ztmavnout, celou dobu mícháme. Přidáme 1 nebo 2 masoxy, dáme na maso polohrubou mouku, kterou osmahneme a zalijeme vařící vodou. Pokud je šťáva řídká, přidáme další mouku rozkvedlanou ve studené vodě a vaříme, dokud není maso měkké. Případně dosolíme a dochutíme, protože maso nesolíme, aby nepustilo vodu a bylo šťavnaté.

Gulášový tip č. 3

Dělat guláš v papiňáku je barbarství nejhrubšího zrna. Získá se tím sice jakási omáčka typu "z jedné vody šup s tím na plot" a "rychle hotové", dá se tím i zasytit, ale říkat tomu guláš je velice odvážné a nezodpovědné. Podstatou guláše je, že se musí dělat na kraji plotny, musí se pouze "převalovat" a zásadně nespěchat. Musí se lehce připálit. Základem musí být hovězí kliška. Kdo má rád řádné maso, může dát půl na půl klišku a kvalitní zadní. Klišku umeleme, zadní na kostičky. Zahušťujeme pouze chlebem.

Řádně, s láskou připravený guláš (začíná se ráno, je k večeři) si vystačí pouze s cibulí (1:1 k masu) a solí. Papriku a další koření si může přidat každý sám dle libosti.



Indický guláš

Ingredience:

800 g kuřecích prsou, 800 g cibule, 2 kg rajčat, 2 sušené chilli papričky nebo mleté chilli, olej, sůl, pepř

Postup: Cibuli nakrájíme na kostičky, rajčata nastrouháme na hrubém struhadle tak, že nám v ruce zůstane jen slupka (slupku nepoužíváme). Z rajčat scedíme šťávu, kterou necháme stranou na pozdější podlévání. Maso nakrájíme na větší kostky. Na oleji osmahneme cibuli, přidáme dužinu z rajčat, společně orestujeme, přidáme chilli a kuřecí maso, osolíme, promícháme a dusíme do změknutí. V průběhu dušení podle potřeby podléváme slitou šťávou z rajčat. Jakmile je maso měkké, je zároveň i zelenina vydušená v hustší omáčce (asi za půl hodiny). Omáčce podle chuti můžeme ještě dosolit nebo opepřit.

Guláš s houbami

Ingredience:

500 g hovězí kližky, 300 g cibule, 2 stroužky česneku, 2 lžíce hladké mouky, 1/2 l vývaru (stačí z kostky bujónu), sůl, mletý pepř, mletá paprika, 200 g mražených nebo nakládaných hub, 2 lžíce sterilované červené papriky (proužky), 3 lžíce kečupu (rajčatového protlaku), pár kapek worcesteru, 3 lžíce oleje (sádla)

Postup:

Nejdříve oloupeme cibuli a na oleji nebo sádle ji osmahneme dozlatova. Přidáme na větší kostky nakrájené hovězí maso (kližka je nejlepší, ale lze použít i jiné) a také osmahneme po všech stranách. Osolíme, opepříme, posypeme paprikou, zamícháme, přidáme mouku a za stálého míchání necháme trochu opražít. Potom postupně zaléváme vývarem, mícháme, přidáme kečup, worcester a prolisovaný česnek. Dusíme zvolna pod pokličkou až je maso měkké. Občas mícháme a v případě potřeby přiléváme vývar. Teprve ke konci přidáme houby a sterilovanou červenou papriku. Společně necháme podusit už jen pár minut. Podáváme s rýží, knedlíky všeho druhu, ale i s bramboráčky. Doplníme zeleninovým salátem dle chuti a možností.

Černý guláš

Ingredience: 1 kg hovězího masa (kližka, krk, zadní), 1 černé pivo, 4 cibule, 4 stroužky česneku, 1 feferonka, sůl, mletý pepř, 1 lžíce majoránky, 1 lžíce sladké papriky, patka staršího chleba, olej

Postup: Cibuli a česnek oloupeme a nahrubo nakrájíme. Na větší kostky si nakrájíme také maso. V kastrolu rozpálíme olej a necháme na něm zežloutnout nakrájenou cibuli a česnek. Poté přidáme maso a orestujeme. Jakmile se „zatáhne“, osolíme ho, přidáme mletý pepř, majoránku a sladkou mletou papriku a pokrájenou feferonku. Promícháme a asi po dvou minutách zalijeme asi 2/3 černého piva. Opět promícháme, kastrol přikryjeme, zmírníme příkon tepla a pomalinku dusíme.

Je třeba mít trpělivost, než bude maso měkké, může to trvat i dvě hodiny. Guláš by měl pouze zvolna probublávat. Občas zkontrolujeme a podle potřeby podlijeme zbývajícím pivem. Když je maso skoro měkké, přidáme nastrouhaný chléb, promícháme a necháme dále dusit, až se drobečky chleba rozpustí a vznikne krásná hustá tmavá omáčce. Podáváme s knedlíkem nebo s čerstvým chlebem. Můžeme ozdobit kroužky cibule.

Vychází v nákladu 350 výtisků,
Benešovské noviny v pdf verzi na www.benesovusemil.cz
příští číslo BN vyjde 19. prosince (uzávěrka 11. prosince)
e-mail: strmisko@seznam.cz, za redakci **KKS .o)**