



BENEŠOVSKÉ NOVINY

ročník V, číslo 5

2. července 2012

Zprávy ze ZŠ a MŠ Benešov u Semil

Čtyři lehkootletické medaile pro žáky benešovské školy

Okrskového kola v lehkootletickém trojboji (běh na 50 m, skok daleký, hod kriketovým míčkem) se zúčastnilo 8 škol. Naše děti se umístily na pěkném 4. místě.

Pořadí škol podle medailí:

1. ZŠ Dr. Fr. Lad. Riegra Semily 12
2. ZŠ I. Olbrachta Semily 9
3. ZŠ Lomnice nad Popelkou 5
- 4. ZŠ Benešov u Semil 2**
5. ZŠ Libštát a ZŠ Loukov 1

Bez medaile: ZŠ Slaná a ZŠ Košťálov. Zlatou medaili získala **Amálie Reichlová (50 m – 8,2 s, dálka 347 cm, míček 26 m; 5. roč., 18 startujících)**. Na pěkném 8. a 9. místě skončily v této kategorii **Markéta Violová a Vanda Zázvorková**. Stříbrnou medaili vybojoval **Vladimír Reichl (50 m – 8,5 s, dálka 333 cm, míček 23 m; 2. roč., 14 startujících)**.

Kromě těchto výrazných výsledků třeba vysoce ocenit i další závodníky: **Štěpána Livara** (4. místoz 20 startujících, **postup do okresního kola**, 3. roč.), **Annu Mifkovou** (5. z 13 startujících, **první náhradnice** pro okr. kolo, 2. roč.), **Terezu Seidlovou** (7. z 16 startujících, 3. roč.), **Michala Vosmíka** (7. místo z 20 startujících, 4. roč.) a **Evu Novákovou** (9. z 18 startujících, přestože ji bolela noha, 4. roč.). Kategorie 4. ročníků byla obsazena obzvlášť dobrými závodníky, a proto je cenné i **12. místo Ondřeje Skalského a 14. místo Viléma Polmy**. Za snahu i sportovního ducha chválíme Filipa Livara, Jakuba Skalského (5. roč.), Natálii Bártovou, Danielu Klimešovou, Karla Janatu, Milana Bártu a Patrika Lidáka (1. roč.). Do 9. příčky se umístilo **9 našich závodníků!** (celkem jich startovalo 18), což je velký úspěch benešovské výpravy. Uvážíme-li, že školu navštěvuje 34 dětí, máme radost i z toho, že jich na soutěž odjela větší polovina. A tak by to mělo být. Do sportovních a kulturních akcí by mělo být zapojeno co nejvíce dětí. Děkuji všem žákům za vzornou reprezentaci školy a pí uč. **Mgr. Jitce Lampové** za jejich přípravu. Potěšilo nás, že s dětmi trénovali i někteří rodiče. Děkujeme.

Okresní kolo téže soutěže (Turnov, 7. 6. 2012): Z našich tří reprezentantů v okresním kole postoupil do krajského kola z 2. místa Vladimír Reichl, Amálka Reichlová skončila na 11. místě a Štěpán Livar obsadil 15. místo.

Krajské kolo 15. 6. 2012 (Turnov, 15. 6. 2012): **Vladimír Reichl** skončil také v krajském kole na 2. místě, ale podal **výborný výkon (běh na 50 m – 8,3 s, dálka 357 cm, míček 32, 90 m)**. Porazil ho pouze závodník Šolc z Jilemnice, který se do kraje dostal na „divokou kartu“ (v okrese skončil na nepostupovém 6. místě). Přesto se jedná další vynikající úspěch Ládi. Jeho rodičům patří velké poděkování za to, že s ním na krajské kolo jeli, neboť naše škola nemohla z pracovních důvodů zajistit pedagogický dozor.

Testováním žáků 5. ročníků 5. ročníků prošlo 12 pátáků, kteří naplnili naše očekávání. Dařilo se jim v českém jazyce, kde děti dosáhly na 76,39% úspěšnosti. Pouze 5% jim chybělo, aby pronikly do nejvyšší skupiny (81-100%), kam se dostalo pouze 12,83% testovaných škol. V matematice pátáci bojovali o 2. skupinu (59,90%), ale chybělo jim jen 1,5 procenta), své si odvedli také v angličtině (45,29% úspěšnosti, skončili jako 62,59% českých škol). Testy by v příštích letech měly zohledňovat žakovou úroveň, tzn. bude jich několik „druhů“ podle prospěchu žáka.

Ze zajímavých akcí:

9. květen: Ekvádor a Galapágy (4. a 5. roč., projekce filmů s komentářem KC Golf Semily od 10 hod.). Zajímavým způsobem se děti dozvěděly leccos nejen o zvířené těchto lokalit, ale mnohé i o životě tamních obyvatel.

25. květen – ukázka integrovaného záchranného systému v Podolí (děti MŠ a ZŠ, hasiči a Policie ČR). Velmi kvalitně připravená akce.

28. květen – Jizerské hory (projekce diapozitivů s komentářem, 1. – 5. ročník). Pan fotograf Petr Najman za námi přijel do školy a besedu měl jako obvykle velmi dobře připravenou.

1. červen: Beseda s pí M. Kottovou, která přežila holocaust (2. – 5. ročník), neměla, jak říkají mladí, chybu. Paní Kottová byla nadšena, že děti věděly leccos o Masarykovi a Hašlerovi, který byl umučen v koncentračním táboře. Velice se jí na škole líbilo a nabídla nám průvodcovskou službu v Terezíně. O nabídce vážně uvažujeme. Třiaosmdesátiletá noblesní dáma, které se podařilo přežít peklo koncentračního tábora Osvětim, nezatrpkla na svět. Dál bojuje proti jakýmkoliv projevům fašismu.

Pan Stanislav Špalek (informatika) ze školy odchází a nahradí ho p. Ing. Čapka, absolvent Univerzity Hradec Králové. Panu Špalkovi za významnou pomoc při zajištění výuky informatiky upřímně děkujeme a přejeme mu dobré zdraví a úspěchy v práci.

Co nás čeká o prázdninách

a) obměna velké části nábytku a koberce v mateřské škole (herna, předsíň, vstupní prostor), zakoupení skříně do ŠD,

b) výmalba chodby (od MŠ až po půdu), skladu potravin,

c) pokračovat budeme v údržbě oken a některých zárubní a dveří.

d) budeme pracovat na 2. díle Knihy o škole, postupně vypracujeme 180 metodických materiálů (pracovních listů – 80 z ČJ a 100 na prvouku a přírodovědu) pro 1. – 5. ročník, do 31. 8. přepracujeme školní vzdělávací program pro ZŠ.

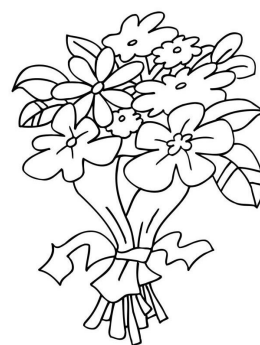
Dne 29. června dostanou děti poslední číslo Školního časopisu, který bude samozřejmě zveřejněn na stránkách obce.

ZŠ a MŠ Benešov děkuje rodičům i benešovským organizacím za celoroční spolupráci a obci za vstřícný postoj ke škole. Přejeme všem krásné prožití prázdnin a dovolených. Na shledanou po prázdninách.

Mgr. Jaroslav Vávra, ředitel školy

VÝZNAMNÁ VÝROČÍ A ŽIVOTNÍ JUBILEA OSLAVÍ

Růžena Jirmásková	28.8.	83 let
Miloš Kousal	28.8.	80 let



Oběma oslavencům gratulujeme a přejeme pevné zdraví!

Plánované akce

Nezapomeňte, že se i o prázdninách v Benešově pořádají zajímavé akce: dětský tábor v Krčkovících, cyklo zájezd na jižní Moravu, pouťové posezení, turnaj v malé kopané, běh na Zlaté návrší... Pro přesné termíny a více informací viz www.benesovusemil.cz

TJ Sokol Benešov u Semil ve spolupráci s Obecním úřadem v Benešově u Semil

pořádá

Pouťové oslavy s hudbou a tancem ve znovuotevřené restauraci Slunce s divadelním sálem v hořením Benešově

a

vzpomínkový akt u pomníku mistra Jana Husa u hřbitova v Benešově u Semil

Pouťové oslavy a vzpomínkový akt se uskuteční v pátek 6 července 2012 od 16.00 hod. u pomníku mistra Jana Husa

PROGRAM:

1) od 16.00 hod. u pomníku mistra Jana Husa u hřbitova v Benešově u Semil krátké vzpomínkové vystoupení farářky paní Lady Kocourkové s hudbou v podání kapely Semilská 11

2) od 17.00 hod. k tanci a poslechu hraje *Semilská 11* v restauraci *Slunce* v hořením Benešově u Semil při příležitosti konání tradiční pouti v Benešově u Semil.

Srdečně zveme všechny spoluobčany, příznivce dechové hudby, pěkných písniček a tance.

Jaké bude počasí?

Parné léto s mnohdy tropickými teplotami, čas prázdnin a dovolených, to je měsíc červenec. Žádný jiný měsíc v roce nevyvolá tak masové stěhování obyvatelstva. Přesouváme se po silnicích i tratích do lesů nebo k vodě a hodláme si tepla užít co nejvíc. Červenec je také měsíc, v němž dozrává obilí, což mnohdy sledujeme. Přiznejme si, i v lidech z měst, tam někde hluboko v nás, dříme venkovský předek, a tak si prohlížíme klasy a znaleckým zrakem odhadujeme, zda jsou obilná zrna zralá. Máme totiž možnost, větší než kdykoliv předtím, být v těsném kontaktu s přírodou, a to je jen dobře. Červenec je nejteplejší měsíc roku s průměrnou teplotou 19.65 ± 1.52 °C. V úbec nejteplejší července byly v letech 1994, 1834 a 1983 (24.3,

24.0 a 23.3°C), tedy vesměs v současnosti. Naopak nejstudenější července byly již velmi dávno. Byly zaznamenány v roce 1771, 1844 a 1786 (15.0, 16.1 a 16.3°C). Nejsouvislejší období teplých červenců bylo v desetiletí 1826 – 1835 s průměrnou teplotou 21.01°C. Jen o něco málo nižší průměr mělo desetiletí 1986 – 1997, kdy teploty červenců dosáhly 20.63°C. Možná jde o signál skleníkového efektu, možná ne. Teplotní anomálie prvního desetiletí patří svou odchylkou do extrému řádu, tedy odchylek silně nadnormálních a desetiletí 1986 – 1997 pak do odchylek řádu. Podobně je tomu i u samotných extrémních měsíců. Všechny tři nejteplejší července patří do odchylek řádu. Podobně jako červen, je stejně mokrá i červenec. Proto nemůže překvapit, že nejvíce povodní bývá mimo jarní měsíce právě v červnu a v červenci. Nakonec i záplavy na Moravě, v roce 1997, byly právě v červenci. Připojená tabulka povodní ukazuje pět největších letních vltavských povodní, které kdy byly zaznamenány v Praze.

Rok	Datum	Průtok v m ³ /sec-1
1736	19.7.	4462*
1824	26.6.	3044
1954	10.7.	2920
1714	31.7.	2872*
1675	23.6.	2720*

* U těchto povodní byl průtok vypočten na základě zaznamenané výšky hladiny.

Je příznačné, že první z těchto pěti povodní byla v červenci a pouze dvě byly v červnu. Letní povodně byly obzvláště ničivé, jak se lze přesvědčit ze zprávy v českých letopisech z roku 1432, kdy byla stržena část téměř nového Karlova mostu:

„Toho roku dne 19. července v sobotu se spustil velký déšť a trval až do úterý 22. července. Rozvodnily se všechny řeky a potoky a hned v noci z pondělí na úterý vystoupila Vltava a rozlévala se přes luka a pole a přes vsi. Co bylo v cestě s sebou vzala. Oblouky Pražského mostu se ucpaly velkým nánosem, chalupami, dřívím, senem, obilím – byl čas žní – a jinými věcmi. Pro velkou zástavu se pak voda na obě strany široce rozlila, tak že téměř celé Staré město pražské stálo ve vodě. Na Staroměstském rynku se v lodích vozili a na Ovocném trhu tekla voda jako velká řeka. Pražský most se na třech místech protrhl. Všechny mlýny byly pobořeny a vodou odplaveny; mnoho lidí i dobytka utonulo, protože voda stála velmi vysoko po celý týden. Následovala drahosta pro nedostatek chleba, protože i několik mil výše při Vltavě žádný mlýn nestál. Bylo prý pláče lidu stejně všude při řekách a potocích, v Čechách i v Míšni a jiných zemích.“

PAVLOVSKÉ LÉTO 28. 6. – 6. 7. Období Janských dešťů v posledních dnech měsíce června a počátkem července přerušuje výrazně teplý úsek, který je nazván Pavlovským létem. Frekvence jeho výskytu se pohybuje okolo 60% a značná část pranostik vázících se k tomuto období se vztahuje na počátek žní. Jde pravděpodobně o pranostiky, které byly převzaty z jižnějších oblastí, neboť počátek žní v našich zemích je spojován spíše se svátkem sv. Markéty (13. 7.)

SV. PETR SENA SKLÍZÍ, SV. PAVEL K ŽITŮM VZHLÍŽÍ.

PROKOPSKÉ DEŠTĚ 7. 7. – 12. 7. Monzunové vlny dešťů samozřejmě po uplynutí oněch 40 dní po Medardovi nekončí, ale mají svou vlastní periodicitu s různým stupněm intenzity a různou délkou trvání. Druhá vlna evropského monzunu se projevuje (s pravděpodobností asi 60%) právě v úseku, který dostal název Prokopské deště, podle nejvýznačnějšího svátku tohoto období. Nástup deštivého počasí byl různý, avšak pranostiky zachovaly významné datum, které se váže ke svátku Navštívení P. Marie (2. 7.). Je nesporně pozoruhodné, že i v exaktně zpracované klementinské řadě je mezi 2. - 3. 7. výrazný teplotní pokles v jinak teplém období.

- PRŠÍ-LI NA DEN P. MARIE NAVŠTÍVENÍ 2. 7. PO ČTYRICET DNÍ BEZ DEŠTĚ NENÍ.

- NA SV. PROKOPA, VENKU ČASTÁ KÁPOTA. 4. 7. - O SV. PROKOPU, PRŠÍVÁ NA KOPU.

- SV. PROKOP A TEPLÉ NOCI, HUB SÁZENÍ.

MARKÉTSKÉ LÉTO 13. 7. – 17. 7. Jde o výrazně teplé a suché období mezi jednotlivými vlnami Medardovských dešťů. Často se shoduje se započítáním žňových prací, a proto je na tuto činnost vázáno i množství pranostik. Tomu odpovídá i četnost jeho výskytu, která se pohybuje až k 75%. Nejznámější z pranostik je o sv. Markétě a jejím srpu (13.7.).

- **SV. MARKYTA HODILA SRP DO ŽITA.**

- **SV. MARKYTA VEDE ŽENCE DO ŽITA.**

- **NA MARKÉTU OBYČEJNĚ TĚŽKÉ BOUŘKY BÝVAJÍ.** Poslední jmenovaná pranostika registruje teplé počasí s možností výskytu letních bouřek z horka. Pravděpodobnost objevení se tohoto období je až 70%, což je relativně vysoká frekvence.

- **NA SV. KAMILU SLUNCE MÁ NEJVĚTŠÍ SÍLU. 18. 7.** Poslední citovaná pranostika věrně odráží teplotní vývoj roku, kdy koncem druhé a po celou třetí dekádu července kulminují teploty vzduchu.

MAGDALENSKÉ DEŠTĚ 18. 7. – 23. 7. Teplý úsek Markétského léta bývá přerušen (s pravděpodobností výskytu asi 65%) srážkově bohatým obdobím Magdalénských dešťů, pojmenovaných podle svátku Máří Magdaleny (22.7.). Jedná se o další vlnu monzunových dešťů, které postupují do oblastí střední Evropy. Je proto pochopitelné, že jsou již předem avizovány snížením teplot a prvními příznaky blížícího se podzimu.

- **SV. ELIÁŠ PŘICHÁZÍ S DEŠTĚM NEBO S BOUŘKOU.**

20. 7. NA PROROKA DANIELE NALIJE TĚŽ DO MANDELE.

21. 7. NA SV. PRAXEDA MLHA ZRÁNA K ZEMI USEDÁ.

21. 7. V DEN SV. MAGDALENY RÁDO PRCHÁVÁ,

22. 7. NEBOŤ MÁŘÍ MAGDALENA SVÉHO PÁNA OPLAKÁVÁ. SRPEN

Jakmile se v kalendáři objeví srpen, všichni víme, že se léto chýlí ke konci. Teploty začínají poklesávat a dny se krátí. Podvědomě se připravujeme na posedávání v kancelářích a děti na začátek školy. Nicméně si to moc nepřipouštíme, protože léto stále trvá. Průměrná teplota $19.03 \pm 1.46^\circ\text{C}$ naznačuje, že se rok přehoupl do druhé poloviny. Teplotní rekordy tohoto měsíce jsou výmluvné. Nejteplejší srpný byly v letech 1807, 1992 a 1826 (25.3 , 23.0 a 22.9°C) a nejstudenější roku 1833, 1844 a 1786 (15.8 , 15.9 a 16.0°C). Rovněž i srážek ubývá, i když jsou stále vydatné. Srpnový úhrn činí 58.55 mm, ale jsou tu samozřejmě i srážkové rekordy. Nejmokřejší srpen byl v roce 1815, 1966 a 1938. S rokem 1815 jsme se již setkali, a to v souvislosti s erupcí indonéské sopky Tambora a je téměř jisté, že její erupce má na svědomí i maximální srpnový srážkový úhrn v téže roce. Nejméně deštivo bylo v desetiletí 1866 – 1875. V tomto období poklesly srážky na celém území Evropy hluboko pod dlouhodobý normál. Mimo jiné se roku 1868 v téměř vyschlém Labi v Děčíně objevil tzv. „hladový kámen“, který vždy signalizuje srážkový deficit. Tato pozoruhodná památka je poseta vytesanými letopočty ukazujícími, jak nízkou úroveň měla hladina řeky při dlouhodobém suchu.

S panujícím nedostatkem vody v období 1866 – 1875 souvisí i jedna humorná událost. Kvůli nedostatku srážek tehdy úplně vyschlo Neziderské jezero na hranicích mezi Rakouskem a Maďarskem. Na březích jezera leží maďarské město Šoproň. Když bylo jezero už druhý rok zcela bez vody, rozhodla se rada uvedeného města vzniklou plochu rozparcelovat, a protože je to jezero výjimečně mělké (největší hloubka je asi 60 cm), rozprodat parcely případným zájemcům k zemědělskému využití. To se také stalo. Šťastní majitelé nové orné půdy pár let vesele hospodařili, ale když se srážky počátkem 80. let minulého století znormalizovaly, jezero se vrátilo. Rozzuření majitelé zaplavených polí tehdy podali žalobu na celou městskou radu a došlo k soudu. A tak, nebyť soudních dokumentů, ani bychom nevěděli, že toto jezero před sto lety vlastně nebylo.

Ve stejném desetiletí však na druhé straně Atlantiku, v USA, panovalo tak mokré období, že hrozilo přelítí velikých jezer na hranicích s Kanadou. Solná jezera v Utahu, dnes vyschlá pustina, byla tehdy plná vody. Tohoto pozoruhodného jevu si již před druhou světovou válkou povšiml český meteorolog profesor Hanzlík, který mu dal jméno „atlantická houpačka“.

ANENSKÁ TEPLA 24. 7. – 2. 8. Po Magdalénských deštích přichází delší teplý úsek charakterizovaný vysokými denními teplotami a jasnými nocemi. Dochází k silnému nočnímu vyzařování tepla, což vede k velkým rozdílům mezi denními a nočními teplotami. To je také velmi pravděpodobně příčina vzniku známé pranostiky

- **SV. ANNA CHLADNA ZRÁNA. 26. 7.** Jde přitom o jedno z nejteplejších období roku, kdy začíná dozrávat pšenice, což se objevuje v méně známé pranostice -**SV. ANNA PŠENKU ŽALA.**

SV. ANNA ZAVADÍ ŽENCE DO PŠENICE. V tomto období někdy přijde i mírné ochlazení, přibližně mezi 25. – 29. 7., které podle dominujícího svátku nazýváme

JAKUBSKÁ CHLADNA 24. 7. – 29. 7.

- **NA SV. JAKUBA DOPOLEDNE LÉTO, ODPOLEDNE ZIMA. 25. 7.**

- **O SV. JAKUBĚ PŘICHÁZÍ SILNÉ BOUŘE.**

- **AŽ DO SV. JAKUBA LÍTAJÍ SKŘIVÁNCI DO VÝŠKY, PO SV. JAKUBĚ ZPÍVAJÍ LEDAKDE NA HRUDĚ.**

- **JAKUB NESEČE, ANNA NEPEČE.** Závěr tohoto období je již opět ve znamení vysokých teplot, přičemž jeho výskyt je dosti vysoký a pohybuje se až kolem 70%.

PETRSKÉ DEŠTĚ 3. 8. – 10. 8. V tomto období se nepříliš výrazně (asi v 55%) projevuje poslední vlna Medardovských dešťů období, jemuž se podle svátku sv. Petra a Pavla (1.8.) říká Petrské deště. V porovnání s jinými úseky se jedná o dosti výraznou singularitu, která našim předkům ztrpčovala žně pšenice a ovsa.

- **PETROVY DEŠTĚ, PŠENKA NA POLI JEŠTĚ. 1. 8.**

- **PETRŮV DĚŠŤ ORÁČŮV PŘÍTEL.**

VAŘINECKÝ PODZIMEK 11. 8. – 18. 8. Skončení Petrských dešťů je znamením, že se vrcholící léto začíná posouvat do chladnějšího úseku, kdy už se vlastně začíná hlásit podzim. Je téměř neuvěřitelné, kolik existuje pranostik, které se váží na svátek sv. Vavřince (10.8.).

- **SV. VAVŘINEC JEST PRVÝ PODZIMEC. 10. 8.**

- **SV. VAVŘINEC DÁVÁ LÉTU PRVÝ ŽDUCHANEC.**

- **VAVŘINEC UKAZUJE, JAKÝ PODZIM NASTUPUJE.**

- **SV. VAVŘINEC ODNES SVAČINU I HOREC.- SV. VAVŘINEC PŘINES P. MARIÍ PRVNÍ VEJLUPEK.**

- **NA SV. VAVŘINCE, JSOU OŘÍŠKY DO VĚNCE.**

- **O SV. SMILU SLUNCE ZTRÁCÍ SVOU SÍLU. 14. 8.**

- **NA P. MARIE NANEBEVZETÍ, 15. 8. PRVNÍ VLAŠTOVIČKY OD NÁS LETÍ.**

BARTOLOMĚJSKÉ LÉTO 19. 8. – 25. 8. Tento srpnový úsek je charakteristický stabilním počasím, kdy jsou denní teploty trvale na sestupu, ale téměř všechny dny jsou nápadně příjemným počasím. Nicméně charakter počasí je natolik výrazný, že není nejmenších pochybností o blížícím se podzimu.

- **BARTOLOMĚJ SVATÝ LÉTO NENAVRÁTÍ. 24. 8.**

- **OD SV. BARTOLOMĚJE SLUNCE TOLIK NEHŘEJE.**

- **NA SV. BARTOLOMĚJE JELEN ZCHLADÍ VODU.**

- **SV. BARTOLOMĚJ LÉTU HLAVU ZLOMÍ.**

- **NA SV. BARTOLOMĚJE, SEDLÁK ŽITO SEJE.**

- **O SV. BARTOLOMĚJI STĚHUJÍ SE BOUŘKY DOMŮ, PROTO JICH HODNĚ UBÝVÁ.**

- **PO BARTOLOMĚJI STUDENÝ ROSY, NECHOĎTE RÁNO BOSI.**

- **OD LUDVÍKA KRÁLE, BOUŘEK JE NAMÁLE. 25. 8.**

Zmínky o bouřkách vystihují velice přesně charakter tohoto období roku. Denní teploty již nedosahují oněch hodnot z konce července, takže bouřek z horka citelně ubývá. S pravděpodobností výskytu kolem 60% se v posledních srpnových dnech objevuje teplé období



Vlád'ovy tipy

Gurmánská grilovaná zelenina

Ingredience – rajčata, cibule, pórek, červená paprika, grilovací koření, olej

Postup – Plech vyložíme pečicím papírem. Troubu předehřejeme na 200 °C. Nejprve dáme na plech čtvrtky cibuli, posypeme kořením a pokapeme olejem. Dáme do trouby. Po 10 minutách přidáme pórky nakrájené na špalíčky a znovu posypeme kořením a pokapeme olejem. Za 5min. přidáme rajčata na čtvrtky a papriky na širší proužky, také posypeme kořením a pokapeme olejem. Pečeme, dokud zelenina nezměkne a nezezlátne.

Můžeme podávat k masu jako samostatnou přílohu, nebo v záchvatu hubnutí jako samotné jídlo. Můžeme lehce pokapat oblíbeným dresinkem.

Grilovaná krkovička

Ingredience – 600 g krkovičky, 4 lžičky hořčice, 4 lžičky oleje, 2 lžičky sojové omáčky, 4 stroužky česneku, mletý černý pepř, drcený kmín, chilli koření, bylinková sůl

Postup – Krkovičku dobře omyjeme, osušíme, nakrájíme na čtyři silnější plátky, nařizujeme v krajích, případně ji naklepeme. Maso osolíme bylinkovou solí, potřeme rozetřeným česnekem, mletým pepřem, chilli kořením, kmínem, hořčicí, zakapeme sójovou omáčkou, naložíme do oleje a necháme v chladu nejlépe do druhého dne rozležet. Druhý den položíme plátky masa na mřížku grilu potřenou tukem a grilujeme, na rozehřátých uhlících, z obou stran 6 až 13 minut (záleží, jestli maso budeme chtít více nebo méně propečené).

Doporučení: Podáváme s čerstvým pečivem.

Poznámka: V případě, že grilujeme steaky, tedy krkovičku vysokou tak 1,5-2 cm, maso nenaklepáváme (snad jen pěstí mírně poboucháme), ani na bocích ji nenařezáváme, je to zbytečné. Krkovičku grilovanou na přírodu v tenkých plátcích naopak důkladně naklepáváme a hlavně na několika místech nařezáváme, aby se nám nekroutila. Tenké plátky zprudka grilujeme 1-2 minuty z každé strany, silnější steaky zprudka z obou stran opečeme a pak na mírnějším teple dopékáme těch 6-13 minut.

Letní polévka s hráškem

Suroviny: 200 g čerstvě vyloupaného sladkého hrášku, 1/2 střední cibule, 1 litr vývaru z kostí, 3 karotky, 2 menší petržele, 2 střední uvařené nové brambory, 100 g másla, sůl, pepř, petrželová nat'

Postup: Nejdříve si vyloupeme hrášek, pokrájíme najemno polovinu cibule a nakrájíme si na kolečka mladou mrkev a petržel. Na pánvičce si rozpustíme asi 80 g másla. Na opravdu malé kostičky nakrájené uvařené brambory opečeme do zlatova na rozpuštěném másle, ke kterému po opečení brambor přidáme na malé kousky nakrájenou mrkev a petržel a vyloupaný hrášek a vše společně ještě chvíli společně opékáme. Opečené brambory s mladou kořenovou zeleninou přendáme do hrnce a zalijeme vývarem. Vaříme společně 15 minut, aby došlo ke spojení chutí. Polévku poté dle potřeby dochutíme solí, mletým pepřem, 20 g másla a hrstí nasekané petrželové natě. Tuto polévku nezahušťujeme.

Rychlá buchta z plechu

Suroviny: 1 hrnek polohrubé mouky, 1 hrnek hladké mouky, 1 hrnek moučkového cukru, 1 hrnek vlažného mléka, 3/4 sklenice oleje, 2 ks vajíček, 1 prášek do pečiva, špetka soli, tuk na vymazání a mouka na vysypání plechu

Postup: Smícháme obě mouky s cukrem, solí a práškem do pečiva. Postupně přimícháme vajíčko, vlažné mléko a olej. Připravené těsto nalijeme na tukem vymazaný a moukou vysypaný plech. Přidáme omytý, důkladně oklepaný ovocný nádivka. Pečeme v předehřáté troubě na 180°C 15-20 minut.

Vychází v nákladu 350 výtisků,
Benešovské noviny v pdf verzi na www.benesovusemil.cz
příští číslo BN vyjde 27. srpna (uzávěrka 20. srpna)
e-mail: strmisko@seznam.cz, za redakci **KKS .o)**