



BENEŠOVSKÉ NOVINY

ročník VI, číslo 3

4. března 2013

Výkupy pozemků pod silnicemi II. a III. třídy

Vážená paní starostko, vážený pane starosto, vážení občané,

Liberecký kraj se ke dni 1. 10. 2001 stal vlastníkem silnic II. a III. třídy. Pozemky, na nichž jsou umístěna tělesa silnic a pomocné silniční pozemky u těchto silnic, jsou v mnoha případech ve vlastnictví třetích osob. Před přechodem silnic II. a III. třídy z majetku České republiky do majetku Libereckého kraje nedošlo k majetkoprávnímu vypořádání silničních pozemků. Jelikož tyto silnice Liberecký kraj nevybudoval, nemohl tak v procesu přípravy staveb silnic ovlivnit zajištění práva provést stavbu silnice na cizím pozemku a ani neměl možnost pozemky před započítáním stavby silnic vykoupit. Liberecký kraj již po několik let vykupuje pozemky dotčené stavbami silnic II. a III. třídy ve snaze o sjednocení vlastnictví pozemků a staveb silnic, jak vyžaduje zákon.

Liberecký kraj proto vyzývá vlastníky pozemků, na kterých je umístěno těleso silnice II. nebo III. třídy na území Libereckého kraje, vlastníky pomocných silničních pozemků u těchto silnic a vlastníky pozemků pod součástmi silnic II. nebo III. tříd, aby předkládali žádosti o převod uvedených pozemků na Liberecký kraj. Na základě výměru Ministerstva financí č. 01/2010, kterým se vydává Seznam zboží s regulovanými cenami, jsou **pozemky dotčené stavbou silnice II. třídy Libereckým krajem vykupovány za 50 Kč/m², pozemky dotčené stavbou silnice III. za 40 Kč/m².**

Písemná **žádost vlastníka musí obsahovat** identifikační údaje vlastníka, kontaktní údaje (nejlépe telefon nebo e-mail), parcelní číslo předmětného pozemku, katastrální území, vyjádření souhlasu s kupní cenou (silnice II. třídy 50 Kč/m², silnice III. třídy 40 Kč/m²) a uvedení požadavku na způsob úhrady kupní ceny (číslo účtu a kód banky v případě bankovního převodu nebo adresu v případě platby složenkou). Žádosti nejsou formalizované a případné nedostatky nemají za následek nevyhovění žádosti. **Náklady na realizaci převodů silničních pozemků** do vlastnictví Libereckého kraje, tj. zejména náklady na sepsání kupní smlouvy, poplatek za vklad vlastnického práva do katastru nemovitostí a případné náklady na vyhotovení geometrického plánu **hradí Liberecký kraj**. Podání návrhu na vklad vlastnického práva zajistí rovněž Liberecký kraj. Kupní cena za pozemky bude uhrazena do třiceti dnů po obdržení vkladované smlouvy od příslušného katastrálního pracoviště.

Na základě informace z Ministerstva financí bude možné naposledy v roce 2015 získat finance na výkupy pozemků pod silnicemi.

Ing. Jan Čáp, vedoucí odboru dopravy

Zprávy ze školy

Zápis do 1. ročníku ZŠ

Dne 7. února 2013 se dostavilo k zápisu **10 žáků**. Do 1. ročníku by jich 2. září letošního roku mělo nastoupit 9, jedna žákyně dostane pravděpodobně odklad. Sedm pátáků odejde do Semil nebo Loukova, školu tedy bude ve školním roce 2013-2014 navštěvovat **27 dětí**. Mírný nárůst nastane i ve školním roce 2014-2015. Počítáme, že se nám podaří udržet i současný počet dětí v MŠ, takže se budeme od září 2012 starat o **55 dětí**.

Zápis do mateřské školy ZŠ a MŠ Benešov u Semil

Uskuteční se ve středu 3. dubna 2013 od 9 – 11.30 hod. Přijímány jsou děti po dosažení věku 3 let, přednost budou mít děti z obce Benešov u Semil. MŠ se naplňuje do počtu 28 dětí. Rodiče si v MŠ vyzvednou zápisní list, pokud tak ještě neučinili.

Pythagoriáda

Školní kolo soutěže proběhlo 22. února, jeden žák z důvodu nepřítomnosti psal 25. února. Pátáci měli 60 minut na spočítání 15 příkladů. Potřebných 9 bodů z 15 dosáhli **Daniel Rypl, Eva Nováková a Michal Vosmík**. Všechny tři navrhuje na postup do okresního kola, které se uskuteční v květnu 2013 na ZŠ Dr. Fr. L. Riegra v Semilech -Řekách. Blahopřejeme.

Soutěž dětských recitátorů a turnovský Štěk

Tradiční okresní kolo Soutěže dětských recitátorů se uskuteční v Semilech ve středu dne **20. března** (školní kolo proběhne 14. března). Divadelní soutěž turnovský „**Štěk**“ pak **21. března**. Naše děti zde sehrají hru „**O Břetislavovi a Jitce**“.

Zábavná škola

Škola zakoupila licenci, kterou pak může poskytnout bezplatně všem svým žákům. Ti si pak mohou stáhnout znalostní testy, angličtinu apod. Přístupové kódy byly dětem zadány a mohou se tedy na portál dostat i doma.

Kontakt se školou Bodláka a Pampelišky

Obecně prospěšná společnost Bodláka a Pampelišky je škola zřízená ve Veliši na Jičínsku v roce 2003, pobočka školy je v Bystřici a 2. stupeň od r. 2008/9 v obci Kozojedy. Jedná se tedy o úplnou devítiletku. Protože tam mají dobré nápady, pokusíme se školu s dětmi navštívit, zahrát jim divadlo a pak přivítat děti z Veliše v Benešově. Přátelské návštěvy by se měly uskutečnit do 15. června 2013.

Epidemie chřipky

Postihla i naši školu a školku. Nejvíce dětí chybělo v době od 28. ledna do 1. února 2013 (polovina třídy pí uč. Lampové), ve třídě J. Vávry chyběly 4 děti v týdnu od 18. 2. – 22. 2. 2013. Tři nemocní byli v týdnu od 25. 2. do 1. 3. ve 4. a 5. roč., v 1. až 3. roč. rovněž tři žáci.

Školní výlet

Děti naší základní školy letos pojedou do **Kutné Hory** (asi 16. května). Největší atrakcí by pro ně měla být návštěva stříbrných dolů a Vlašského dvora, kde se razily pražské groše, vyšší ročníky si jistě nenechají ujít kostnici v Sedlci.

Pomůcky, vybavení školy

Pro žáky MŠ, ZŠ a ŠD byly zakoupeny tyto hry a pomůcky: **Kouzelná násobilka, Zoologic, Veselá skládanka, Pexeso, Prac. sešit, Veselí kamarádi, Bonbony – hra, Balón, Taiga, a Metaform**, vše v hodnotě 4 345 Kč. V učebně pí uč. J. Lampové byla instalována keramická tabule a dataprojektor s počítačem. Opravena byla akumulární kamna v tělocvičně a instalovány akumulátory na sociální zařízení MŠ.

Jaroslav Vávra, ředitel školy

Turistický bál a dětský karneval ve zpětném zrcátku

V sobotu 16. února 2013 se restaurace Slunce v Benešově u Semil stala centrem pojizerských turistů, turistek a turistčátek. Jako v předchozích dvou letech se zde i letos konaly odpolední dětský karneval a večerní turistický bál. Navzdory konkurenci v podobě řady dalších plesů v okolí zaznamenaly obě akce hojnou návštěvu, když na dětský karneval dorazilo více než 50 dětí a spousta rodičů a prarodičů a na večerní bál bylo opět přes sto hostů. V obou případech se program nesl ve víru tance a ve velice přátelské atmosféře plné dobré zábavy. Tu se organizátoři snažili okořenit různými vloženými soutěžemi a hrami, dětskou i dospěláckou tombolou, dražbou či turistickou výzdobou. Základem úspěchu byla jako v předchozích letech ve výborné formě hrající kapela Oasa + s kapelníkem panem Kocourkem.

Skupina organizátorů z CK Bambuča, tedy neoficiální mladší sekce KČT Benešov u Semil, tímto děkuje všem zúčastněným za to, že přišli, za přízeň sponzorů, za poskytnutí zázemí u Slunce, stejně tak i kapele. Věříme, že se Vám turistická zábava líbila, děkujeme, že jste shovívavě přehlédli případné nedostatky, a společně se těšíme na Vaši hojnou účast příští rok a i na dalších tradičních akcích CKB, tedy na jarním Benešovském Bloudilovi a podzimním Jen počkej, vlku!

Fotografie z karnevalu i plesu můžete najít na stránkách www.facebook.com/CkBambuca a v blízké době i na www.ck-bambuca.webnode.cz



Výstavba komunikace Pojizerky ve vztahu ke geologickým podmínkám v Benešově u Semil a okolí

V době výstavby komunikace Pojizerky jsem byl účastníkem stavebního řízení jako ředitel závodu, protože první i druhá etapa zasáhla do pozemků závodu Kolora 11 a Kolora 12 Benešov. Tato generální oprava komunikace byla vyvolána velkým sesuvem půdy včetně komunikace nad Hořenými byty. Projekt se opíral o provedené geologické vrty v úseku od nemocnice po žlábek a dále od Hořeních bytů po dnešní dům pana Bohumila Prouška. V tomto místě byl největší sesuv, utrhla se zde polovina vozovky v délce přes 120 m. Odborníci rozhodli, že první etapa od nemocnice bude na pravé straně opatřena

(ve směru na Jilemnici) betonovými piloty o průměru 80 cm s dotykem vrtu na pevné podloží. Do každého vrtu se vkládala svařená ocelová armatura a hned se zalila betonem.

Úsek od nemocnice po dům Vanclových je proveden tímto způsobem. Levá strana vozovky byla proti sesuvu zajištěna betonovým základem, na který byly ukládány betonové bloky do výše stávajícího terénu. Povrchové vodě byla věnována velká pozornost – zachycení těchto vod a jejich bezpečné odvedení do Jizery, včetně výstavby dvou mostů na úseku Benešova.

Mohl bych popisovat podrobně celou výstavbu, ale ten výklad zkrátím. Ty opěrné stěny jsou velmi dobře patrné a každý pozná, že budovaná komunikace byla kvůli těžkým geologickým podmínkám velmi nákladná. Takové technické řešení stavby nemá ani většina úseků dálniční sítě třeba ve směru na Prahu.

V průběhu druhé etapy výstavby došlo k velikému sesuvu zeminy přímo do staveniště, a to v úseku mezi domem pana Bohumila Prouška a novým domem pana Martina Rypla na Hradištech. Na mimořádném stavebním řízení byla provedena změna původního projektu i s finančním navýšením. Místo snížení profilu vozovky došlo v úseku k mostu (u pana Rypla) k jeho navýšení. Přesto zde vznikla druhá nejvyšší opěrná stěna oproti původnímu záměru. Na základě této skutečnosti byly provedeny další úpravy projektu, které jsou patrné na opěrných stěnách na Hradištech a dále ve směru na Podolí. V Podolí skončila třetí etapa opravy Pojizerky. Na komunikaci dále se prováděly jen opravy havárií a povrchu vozovky. Jeden posuv byl a je trvale opravován v Loukově a druhý v Hájích za „Kuchyňkou“.

Na hoření silnici na Hlínách, která je v pohybu, se provedla řada oprav. Tento problematický úsek vozovky začíná u domu pana malíře Salaby a končí v Podskalí, kde jsou prováděny jen opravy svršku vozovky, bez řádného technického zajištění. Dalším sesuvem trpí vozovka vedoucí z horního Benešova do Podolí, kde je čas od času provedena jen oprava svršku bez řádného zajištění podloží, jak tomu bylo u Pojizerky.

Proč to píší dnes, kdy pravděpodobně je po zasedání zastupitelstva OÚ Benešov. Chtěl jsem si vyslechnout zprávu České geologické společnosti ke geotermálním vrtům v Podmošně a v Semilech. Nevím, proč jsem si spojil zasedání zastupitelstva s březnem. Datum pro zasedání na benešovském kanálu bylo neúplné a je uvedeno 21. 2013 v 19 hodin. Proto tedy píší dodatečně a jestli se shodují se zprávou geologické společnosti a nesouhlasím s prováděním geotermálních vrtů v lokalitě Benešov, tak se všem omlouvám. Většina domů v Benešově stojí na svážlivém území, které je samo o sobě ohrožováno spodní vodou, která po nepropustných vrstvách stéká do Jizery.

Protože většina našich domů nestojí na pilotech jako komunikace Pojizerka je zde reálné nebezpečí, že geotermální proudy naruší dosavadní běžný vodní režim a dojde k masivnějším sesuvům půdy i tam, kde je dosud relativní klid.

Jediné stavby, které stojí na skalním masivu, jsou oba závody a vila Tereza. Studna v bývalém závodě Kolora 11 je hluboká 12 m a je celá vysekaná ve skalním masivu. Vrtaná studna na Hradištech je 20 m hluboká a je rovněž vysekaná celá ve skále.

Z těchto důvodů jsem zásadně proti experimentům s výstavbou geotermální elektrárny, která by mohla nevratně narušit stabilitu velkých ploch, na nichž stojí v Benešově naše domy. Benešov ztratil založením elektrárenské společnosti přes 350 pracovních míst v obou závodech, a proto nemohu doporučit, aby se zde experimentovalo také s naším bydlením.

Jindřich Strmiska, bývalý ředitel závodů 11 a 12 Benešov u Semil

Ve zvonici se opět závodilo na sáňkách

Tělovýchovná jednota připravila pro děti každoroční **sáňkařské závody ve Zvonici**. V neděli 27. ledna 2013 se ve zvonici sešlo na startu 33 dětí od předškolních po nejstarší školáky. Jezdilo se na pekáčích, bobech, sáňkách (loni dokonce i na skibobech). Každý jezdec absolvoval tři jízdy, z nichž nejpomalejší se škrtila, a součet dvou rychlejších stanovil pořadí. Absolutně nejrychlejší jízdu předvedl předškolák Jirka Halama, který jako jediný překonal čas 17 vteřin a překonal tradičně rychlého Štěpána Řezníčka. Vyhlášení nejrychlejších následně proběhlo v kabinách sportovního areálu. Pro všechny byly připraveny drobné ceny, na každého čekalo občerstvení v podobě teplého čaje. Už teď se těšíme na příští ročník! Mezitím zveme všechny sportující benešovské děti na květnové dětské sportovní odpoledne.

Předškolní dívky

1. Reichlová Rozárka + Viktorka **00:48**
2. Milerová Marie **01:44**
3. Halamová Andrea **01:46**

Předškolní chlapci

1. Halama Jiří **00:35**
2. Reichl Jakub **00:45**
3. Pavluk Adam **00:49**
4. Regner Filip **01:22**
5. Miler Jakub **01:39**
6. Stránský Jakub **01:55**
7. Havrda David **02:03**

1. a 2. třída chlapci

1. Lid'ák Patrik **00:39**
2. Bárta Milan **00:42**

3. a 4. třída dívky

1. Seidlová Tereza **00:50**

3. a 4. třída chlapci

1. Livar Štěpán **00:35**
2. Celler Jakub **00:39**
3. Reichl Jakub **00:40**

4. a 5. třída dívky

1. Zázvorková Vanda **00:36**
2. Medková Michaela **00:37**
3. Pikorová Eliška **00:40**
4. Stránská Vendula **00:44**
5. Reichlová Amálie **00:44**
6. Nováková Eva **00:46**
7. Seidlová Kateřina **00:47**

4. a 5. třída chlapci

1. Livar Filip **00:35**
2. Vosmík Michal **00:37**
3. Antony Jan **00:38**
4. Rypl Daniel **00:40**
5. Špiroch Matěj **00:41**
6. Kousal Petr **00:47**
7. Boldí Josef **01:06**

7., 8. a 9. třída chlapci

1. Řezníček Štěpán **00:34**
2. Lukeš Ondřej **00:41**
3. Miler Vlastimil **00:42**

Kompletní výsledky, fotografie a video najdete na stránkách www.benesovusemil.cz.

Jiří P. Lukeš, TJ Benešov u Semil

Na tomto místě bychom rádi pozvali všechny příznivce sportu na dvě květnové akce
Tělovýchovné jednoty Benešov u Semil:

Benešovský MTB duatlon

Duatlonový závod v Benešově proběhne v **sobotu 4. května 2013** již pojednatřicáté. Ve 14 hodin se na tratě v okolí obce vydají běžci a cyklisté v kategoriích žactva, dorostu a dospělých. Rádi bychom do sportovního areálu v hořením Benešově pozvali všechny závodníky, diváky i pořadatele.

Dětské sportovní dopoledne

Další příležitost ke sportování, tentokrát pro malé a mladé atlety, se naskytne v neděli **19. května 2013**. V rámci třetího ročníku sportovního odpoledne si budou děti a žáci od první do deváté třídy vyzkoušet a zasoutěžit v různých disciplínách (běhy, skoky, hody). Každý dostane cenu i občerstvení!

Plánované akce

Benešovský Bloudil 2013

KČT Benešov u Semil zastoupen CK Bambuča Vás srdečně zve na třetí ročník turisticko-dovednostní soutěže družstev pro mládež i dospělé. Benešovský Bloudil se uskuteční v sobotu 27. dubna 2013 v okolí Benešova u Semil. Start v 7.30 v kabinách TJ v Benešově u Semil. Více informací na www.ck-bambuca.webnode.cz.

TJ Sokol Benešov u Semil pořádá

IX. ročník velikonočního turnaje ve stolním tenisu pro neregistrované děti i dospělé

srdečně zveme všechny zájemce i začínající hráče, každý si zahraje, vítáni jsou děti, diváci, fanové i rodinní příslušníci

1. v sobotu 30. 3. 2013 od 9.00 hodin v restauraci „Slunce“ v Benešově

2. Kategorie: děti od 9.00 hod a dospělí od 10.00 hod

3. Hrací systém: ve skupinách (nikoliv k.o.), rozlosování před zahájením turnaje

4. startovné se nevybírání, občerstvení vlastní, hraje se na 3 stolech

5. drobné ceny pro první 3 v každé kategorii

Z činnosti KČT Benešov u Semil za uplynulé období

S opakovanou pravidelností se konal v prosinci na Štěpána (26. 12.) zimní výstup „Na Štěpána na Štěpánku – memoriál Karla Kobra“. V letošním roce s podporou akce „Vystup si na svůj vrchol“. Tuto akci jsme podpořili vybranou finanční částkou 1.700,- Kč. Jedná se o to, že na Lysé hoře v Beskydech se provádí rekonstrukce chaty KČT a všechny odbory v republice byly vyzvány k finanční podpoře této stavby výběrem od účastníků výstupových akcí částkou 10,- Kč. I přes letošní nevlídné počasí byla účast hojná - 170 dospělých turistů a 40 dětí.

28. prosince se konala valná hromada KČT Benešov u Semil v restauraci „U Michala“, kde byl zvolen místopředseda, jako statutární zástupce Jan Hubař. Důvodem této volby je dlouhodobá nepřítomnost Honzy Muchy, našeho předsedy, pro případ jeho zastupitelnosti. Byla zde m. j. hodnocena činnost za uplynulé období a výhled plánovaných aktivit na rok 2013. Součástí schůze bylo i promítání letního cyklozájezdů na Sardinii.

Ve dnech 7. – 10. 2. 2013 se konal XIII. Český zimní sraz turistů v Jilemnici. Náš odbor byl požádán předsedkyní Ještědské oblasti pí Markovou o spolupráci. Ještě před odjezdem našeho předsedy do Peru zaktivoval skupinu ochotných členů, kteří tuto akci spoluzajišťovali po všechny dny během tohoto srazu a byli velice užiteční. Chtěl bych jim touto cestou poděkovat jménem pí Markové, která si naší pomoci velice vážila a vyzdvihla i na závěrečném hodnotícím večeru, na kterém byli přítomni i pracovníci předsednictva ústředí KČT. Zvláštní poděkování mám vyřídít našemu členu Mildovi Nižníkovi, který zajistil vedení lyžařské skupiny i v sobotu na trase 30 km po výpadku dvou průvodců, ačkoli měl z předchozích dnů už „své“ odjeté. Děkujeme.

V době uzávěrky tohoto čísla vrcholí a zároveň již končí přípravy na lyžařský přejezd Vysočiny. Podařilo se naplnit celý autobus pro 42 osob, ale k celému tomuto zájezdu se ještě vrátím v příštím vydání BN.

Jan Hubař

Rozhovor ...tentokrát s Honzou Klikarem

1. Na rok se stala Kanada tvou přechodnou adresou, jakou mentalitu mají Kanad'ané?

Ahoj Vládo a všichni čtenáři. Pokud můžu soudit z místních přátel a z lidí, co jsem potkával v běžném životě v Jasperu a na cestách, tak jsou to lidé přátelští, většinou s dobrou náladou. Možná to souvisí s tím, že jsem byl mimo velká města a snažil jsem se být s lidmi, kteří mají vztah k přírodě, sportu.

2. Jak se Kanad'ané baví ve svém volnu?

V Jasperu a Hintonu, tedy ve Skalistých horách, kde jsem měl většinu času základnu a práci, je řada outdoorových nadšenců. Ovšem na tu místní krásu ani tam zase tak veliké komunity turistů, běžců, lezců, bikerů apod. přece jen nejsou a nabídka sportovních akcí je v Benešově a okolí rozhodně větší a různorodější. Celkově bych si troufal tvrdit, že plejáda spolků a kulturních a jiných možností je u nás bohatší. Pravda, v Kanadě je strašně všechno roztahané, u nás máme vše po ruce a není problém zajet do vedlejší vsi. Třeba na běžky jsou u nás mnohem lepší podmínky, tam tolik upravovaných tras nikde není. Hodně Kanad'anů se samozřejmě rádo baví lovem, rybolovem. Hokej aktivní i pasivní formou je dle očekávání velmi oblíbený. Jméno tam ale má řada dalších sportů, například curling, lacross, americký fotbal. Poznal jsem však i hodně lidí, často pracantů z různých koutů světa, kteří, ač žili v Jasperu a všude na ně koukaly hory, střídali jen práci, bar, počítačové hry a sporty maximálně v televizi. Paradoxní a smutné. A umím si představit, že ve velkých městech je takovýto vegetativní styl ještě běžnější i u místních.

3. Je to pravda, že Kanad'ané jsou velcí kutilové?

Nikde jsem tam o tom neslyšel a ani žádný velký důkaz nezaznamenal, snad až na kamaráda, který si vyrobil část nábytku, nicméně jako truhlář a tesař k tomu měl předpoklad. Tvrdil bych skoro opak, lidi tam většinou nemusí hlídat úplně každou korunu, takže si spíš věc koupí novou, než že by něco složitě opravovali nebo vymýšleli zlepšováky, z čeho co vyrobit.

4. Jaké jsou v Kanadě pracovní podmínky a jak se chovají zaměstnavatelé k zaměstnancům?

Jako Češi máme každý do věku 36 let možnost získat otevřené vízum "working holiday", které platí rok. S tímto vízem není až tak problém najít práci třeba v hotelech, restauracích, tedy ve službách navázaných na turismus. Pravda, v některých lokalitách mají tato zaměstnání hodně sezónní ráz, na zimu práce skoro mizí. Toto se netýká velkých měst, tam ovšem zase vyšší množství pracantů ze světa sráží mzdy a žítí tam je dražší. Sehnat práci nemanuální či s větší odpovědností na toto roční vízum už není jen tak, firmy se zdráhají najmout někoho, kdo jim za rok odejde. Zůstat déle než rok lze, trik je ovšem nalézt zaměstnavatele, který vám vydobude pozici u úřadů a zajistí dokumenty nutné pro standardní pracovní vízum. Firmám se do toho moc nechce a má to své háčky. Pokud člověk není nějaký specializovaný odborník, kterého v Kanadě potřebují, tak vízum lze bohužel "ušít" jen na práce, které běžný Kanad'an dělat nechce, tedy například zase výše uvedené hotely, apod. A až po, myslím, dvou třech letech se člověku otevírá statut rezidenta a možnost hledat si práci dle své vůle a skutečných dovedností a znalostí.

Jinak pracovní prostředí je dle mého dojmu kultivované a pro zaměstnance příznivé. Minimálně v Albertě je práce dost, kdo ji nemá, je líný. Díky zákonům se tam mnohem víc dbá na bezpečnost a zdraví zaměstnanců. Kupříkladu při práci na střeše by zaměstnance propustili, kdyby zanedbal jištění, no a u nás je do toho mnohdy naopak nucen, aby se práce stihla dřív a neprodražila nad mez, kterou je zákazník ještě schopen zaplatit.

5. Proběhla během tvého pobytu tiskem nebo televizí zpráva o České republice? Nevybavuju si nic, na druhou stranu na televizi se koukám zřídka a jen na nějaké dokumenty, noviny jsem četl jen místní, městské... Vzdělanější a zcestovalejší lidi mají přehled na úrovni povědomí o Československu (stále zažité označení naší kotliny velké části z nich) a znalosti pár věcí - krásná Praha, hokejisti, fotbal, pivo... Párkrát jsem narazil na místní, co u nás už byli, minimálně hodně lidí v Jasperu už dříve poznalo jiné Čechy, co v Jasperu pracovali. Ale setkal jsem se i s lidmi, například jednou mladou eskymačkou, která reagovala: "A Česká republika, to je někde na jihu Kanady?" ... takže opravdu těžko nějak průměrovat.

6. Jaká je Kanada pro turistu, čundráka?

Oblast Skalistých hor, kde jsem byl většinu času, je samozřejmě kanadským klenotem a možností jednodenních výletů a vícedenních túr je nespočet. Je to opravdová divočina protkaná skromnými stezkami a skromným zázemím nocležišť, které jsou většinou vybavené jen sloupem na zavěšování jídla (není možné nechávat cokoli aromatického ve stanu kvůli medvědům), pár lavičkami a upravenými plácky na stany. Nikde žádná hospoda, stánek s pivem, nulový signál na mobilu, žádná historie s hrady a zříceninami, jen krásná příroda, hory a samozřejmě možnost narazit na divou zvěř. Když si člověk vybere trasy, které jsou dál od silnice či horských středisek, tak moc lidí nepotká. Ovšem když člověk nemá auto, rozlehlost je nevýhodou. Autobusy jsou nespolehlivé, drahé a hlavně jezdí jen po dálnicích mezi většími městy (ostatně řada věcí je tam relativně "zaostalá" nebo neefektivní, byla by chyba Kanadu idealizovat). Stopování variantou je, docela se mi i dařilo, ale hůř se plánuje. V národních parcích je nutná předchozí rezervace a placení za kempy, jinde spát povoleno není, a pobyt v parcích svazuje řada přísných pravidel. Například řada kempů nemá ani možnost otevřeného ohně, takže klasický čundr po našem tam vlastně nejde. Mimo Skalisté hory, tedy na východ v placatých prérijních teritoriích, už scenérie není tak uhrančivá, ale místní jezera, neporušené lesy jsou jistě zajímavé pro rybolov a lov, ne už tak v létě z pohledu přítomnosti komárů a bodavých mušek.

Děkuji za rozhovor.

-ap-



Vlád'ovy tipy

Makové kuličky proti anémii a stresu

Příklady - 250 g máku, 100 g lískových (vlašských) ořechů, 100 g rozinek, 2 - 3 PL medu a asi 60 - 100 g kokosové moučky na obalování.

Klidně bychom je mohli nazvat i "zdravou minerální bombou", protože obsahují všechny důležité látky na podporu výborné krvevotvorby. Sami zjistíte, že 4 -5 kousků sladkých makových kuliček dostatečně zasytí vaši chuť na sladké tak, abyste nemuseli více mlsat. Pochutnáte si tak bez pocitu selhání.

Postup: Oříšky nahrubo nakrájíme, smícháme s umytými rozinkami a na 24 hodin namočíme do vody. Vody nedáváme mnoho, jen tolik aby nasákly ořechy a rozinky. Na druhý den přidáme rozemletý mák, med a vypracujeme těsto. Ze směsi tvarujeme malé kuličky, které obalujeme v kokosové moučce. (Obměna: Ořechy můžeme zcela nebo zčásti nahradit lněným semínkem.)

Zajímavost: Kromě železa se mák vyznačuje i vysokým obsahem vápníku. V 100 g se ho nachází až 1400 miligramů, což je nejvíce ze všech potravin. Je to dvanáctkrát více než má mléko a třikrát více než sýry. Podle nejnovějších výzkumů je využitelnost vápníku z rostlinných zdrojů mnohem vyšší než z mléka a mléčných výrobků, ve kterých je vápník vázán na kasein.

Pravidelná konzumace máku může proto výrazně přispět k prevenci osteoporózy - onemocnění z nedostatku vápníku, které ve vyspělých zemích nabývá charakter epidemie.

Mnozí lidé také uvítají zklidňující účinky máku a jeho léčivý vliv na zdravotní stav vlasů. Mák můžeme konzumovat denně, nebo obden. Neexistuje ani jediná zmínka o vedlejších škodlivých účincích zralého kuchyňského máku. Používejte jej proto preventivně i léčebně.

Vychází v nákladu 350 výtisků,
Benešovské noviny v pdf verzi na www.benesovusemil.cz
e-mail: strmisko@seznam.cz, za redakci **KKS .o)**